



НОМИНАЦИЯ

Лучшая региональная практика НКО в сфере летнего отдыха

Финалист



Название практики: «Семейные выходные: Мы вместе» для семей, воспитывающих детей и молодежь с инвалидностью

Название НКО: Автономная некоммерческая организация помощи людям с инвалидностью и ОВЗ «Виктория»

Видеовизитка <https://youtu.be/1taQoWfuwmM>

Тематическое направление практики	Лучшая региональная практика НКО в сфере летнего отдыха
Название практики	«Семейные выходные: Мы вместе» для семей, воспитывающих детей и молодежь с инвалидностью Хабаровского края
География реализации практики	Хабаровский край
Период внедрения практики	Практика проводится с января 2020 года
Целевые группы	Семьи, воспитывающие детей и молодежь с инвалидностью, нуждающихся в постоянном сопровождении.
Проблемы и потребности целевых групп, решаемые в ходе применения практики	<p>Семьи Хабаровского края, воспитывающие детей и молодежь с инвалидностью, нуждающихся в постоянном сопровождении, практически нигде не задействуются в рамках летнего оздоровительного отдыха, а также в течение календарного года. Проблема состоит в отсутствии дополнительных ресурсов (финансы, волонтеры и создание условий для других сопровождающих) для сопровождения такой категории детей и взрослых 18+.</p> <p>Дефицит площадок для сбора таких семей тоже является актуальной проблемой, руководство районных и краевых лагерей, к сожалению, не готово принимать детей и молодежь с инвалидностью, нуждающихся в постоянном сопровождении. Отсутствие доступной среды на территориях ЗОЛ Хабаровского края также является препятствием при организации детского отдыха.</p> <p>В связи с этим дети, а также взрослые инвалиды 18+ вместе с родителями не имеют возможности для отдыха, перезагрузки, смены обстановки и восстановления ресурсов. Последствия такого ритма жизни пагубно действуют на эмоциональное и психофизическое состояние всей семьи, находящейся в связи со сложившейся ситуацией в хроническом стрессе.</p>
Социальная значимость и обоснованность практики	<p>В рамках проекта с детьми\ взрослыми людьми с инвалидностью работают специалисты по адаптивной физкультуре, проводятся спортивные инклюзивные соревнования, адаптированные для детей с любым уровнем физических возможностей. В зимнее время есть возможность покататься на лыжах, коньках, совместно прокатиться с горки, а свежий загородный воздух в любое время года полезен для здоровья и восстановления сил.</p>

	<p>Участники проекта при помощи волонтеров и специалистов делают различные поделки, знакомятся с разными видами арттерапии и социокультурной реабилитации, которые развивают мышление, креатив. Благодаря творческому компоненту дети становятся увереннее в себе, учатся выступать на сцене, открывают в себе новые таланты и возможности;</p> <p>Семьи во время проекта имеют возможность получить помощь профессиональных психологов для эмоциональной перезагрузки, профилактики хронического стресса, которому подвержены, практически, все родители с детьми и взрослыми инвалидами.</p> <p>Данный формат отдыха благотворно сказывается на психологическом микроклимате внутри семей, снижается риск эмоционального выгорания, повышается уровень доверия между родителями и детьми. Совместное времяпрепровождение – это хорошая возможность для всей семьи побыть вместе, узнать друг друга лучше и сблизиться. Если проводить свободное время неординарно, то яркие впечатления обеспечены всем.</p> <p>В то же время частичное разделение детей от родителей с помощью волонтеров и специалистов позволяет детям с инвалидностью\инвалидам 18+, нуждающимся в сопровождении, почувствовать себя более самостоятельными, обрести новые навыки при общении с людьми вне собственной семьи. Дети\взрослые с инвалидностью пробуют свои силы как волонтеры, оказывая помощь во время проведения мастер-классов, на зарядке, в столовой и на прогулках.</p> <p>Подобные проекты в виде выездных мероприятий, совмещающих отдых, образовательные блоки, спорт, творчество и тд, для семей, воспитывающих детей и молодежь с инвалидностью, нуждающихся в сопровождении, в Хабаровском крае не отмечены или имеют разовый характер.</p>
Цель практики	<p>Проведение выездных семейных выходных «Мы вместе» для семей из различных районов Хабаровского края, имеющих детей, подростков и молодых людей 18+ с инвалидностью, нуждающихся в постоянном сопровождении, для обмена опытом, обучения, оказания психологической помощи, социализации и расширения охвата при вовлечении в систему оздоровительного отдыха.</p>
Задачи	<p>Спортивно-интерактивная реабилитация.</p> <p>Творческая социализация детей и подростков 18+.</p> <p>Психологическая и эмоциональная разгрузка семей</p> <p>Обогащение новым опытом взаимоотношений с обществом, вовлечение в инклюзивное волонтерство</p>
Социальные результаты практики	<p>За 3,5 года в проекте было охвачено более 300 семей из Амурского, Комсомольского, Солнечного, Ванинского районов края, включая г. Амурск, г. Комсомольск, п. Солнечный, п. Ванино и г. Хабаровск. Выезды происходят, в среднем, 1 раз в три месяца.</p> <p>Привлечено более 100 волонтеров и 50 специалистов из г. Амурска, г. Комсомольска, п. Солнечный, г. Хабаровска, работающих в разных областях, касающихся системы жизнеустройства детей и подростков данной категории.</p> <p>Польза проекта для детей и подростков с ОВЗ очевидна: они проще вступают в контакт друг с другом, со взрослыми, с обычными детьми и специалистами, учатся общаться, становятся более самостоятельными, стремятся быть похожими на</p>

	<p>волонтеров, помогают им в течение всего выезда, осознавая свою ценность и значимость, как членов общества. Получая новые знания и навыки, дети и подростки приобретают опыт взаимодействия в обществе, учатся делать выбор между несколькими направлениями досуговой деятельности, развивают свой внутренний потенциал.</p> <p>Часто семьи ездят на проект в полном составе, дети общаются в общей массе без разделения на нозологии и нормотипичность, а присутствие пап способствует укреплению внутрисемейных связей и является профилактикой социального сиротства. Это очень важный момент, т.к. в основном, мамы остаются со своей проблемой наедине, а отцы уходят из семей или отдаляются, предпочитая заниматься ее обеспечением.</p> <p>Общение с родителями после выездов показывает, что они продолжают взаимодействовать со специалистами, с новыми знакомыми, которых приобрели на выездах, помогают друг другу сообща решать проблемы, посещают различные мероприятия, становятся сплоченнее, увереннее в себе и в дальнейшем пути развития своих особых детей.</p> <p>Выездной формат проекта обогащает семьи новыми эмоциями и впечатлениями, для многих из которых любая поездка – целое событие.</p> <p>Востребованность практики проявляется в положительных отзывах, опросах, проводимых до и после выездов, где отмечается, как меняются дети и взрослые с каждым разом, а расширение географии проекта, готовность родителей приехать из других районов, находящихся за 500 км от места проведения, говорит о многом.</p> <p>За 3,5 года совместной работы общественников и органов власти местного и краевого уровня проблема детского оздоровительного отдыха для семей с детьми и взрослыми ОВЗ не раз освещалась на различных форумах, совещаниях и семинарах не только в крае, но и на федеральном уровне.</p> <p>В данный момент Хабаровский край вошел в число 15 регионов, получивших финансирование на строительство дополнительных корпусов на двух территориях: в ЦАМ «Шарголь» и КДЦ «Созвездие». При строительстве будет учитываться доступная среда, появятся номера для детей с НОДА, что позволит увеличить число детей, которые смогут отдохнуть в летнее время года.</p> <p>Родители активно включаются в процесс подготовки, предлагая свою помощь в реализации досуговых мероприятий, проведении творческих мастер-классов, спортивных соревнований и активного отдыха на улице. Увеличение продолжительности смены позволит охватить больше семей, привлечь большее количество специалистов и волонтеров, узнать подробнее, какие проблемы актуальны на текущий момент, сообща найти выход из сложных ситуаций и обменяться опытом.</p>
Краткое описание практики	<p>Проект «Семейные выходные: Мы вместе!» родился на форуме «Настоящие дела» в ЦАМ «Шарголь» декабре 2019 года, где проходил краевой слет волонтеров. Изначально это была идея выезда нескольких семей из п. Эльбан на территорию центра для активной молодежи. Постепенно обрастая идеями, проект объединил 16 семей из трех районов края. Первый выезд состоялся в январе 2020 года. В дальнейшем среднее число семей было от 24 до 40 за один раз. Формат проекта содержит культурно - досуговую часть, информационный блок, творческие мастер-классы, спортивные мероприятия и активный отдых на свежем воздухе. Для работы с детьми привлекаются волонтеры из числа студентов АМГПГУ, КФ ХГМК г. Комсомольск-на-Амуре, кадеты из г. Комсомольска и п. Эльбан. Работа с родителями включает в себя правовое обучение, оказание психологической помощи и поддержки через тренинги, групповые и индивидуальные занятия, знакомство с ВОРДИ (всероссийской</p>

	<p>организацией родителей детей инвалидов) для объединения и совместного решения вопросов и проблем. На время работы с родителями дети занимаются с волонтерами и специалистами, приглашенными на проект. Вечерние общие мероприятия проводятся для сплочения семей, общения и активного отдыха. Продолжительность выездов колеблется от 1 до 2 суток, в летнее время продолжительности смены впервые составила до 6 суток.</p> <p>https://cloud.mail.ru/public/dZvE/X2oRG1B37</p> <p>https://cloud.mail.ru/public/8834/MFwyMd7Nk</p> <p>https://cloud.mail.ru/public/epJv/KteZT8dL6</p> <p>https://cloud.mail.ru/public/Niht/GFYfJqWQU https://cloud.mail.ru/public/krgb/eKHqbEbMC</p>
<p>Этапы внедрения эффективной практики с указанием сроков и алгоритма действий каждого этапа</p>	<p>Выезды проводятся в разное время года и проходят определенные этапы: За 2 мес. до проведения – оповещение через СМИ, медиа районных и краевых органов социальной защиты о предстоящем выезде и поиски благотворителей, презентация практики для последующего обсуждения вариантов и размеров помощи. Составление соглашений с организациями, обеспечивающими питание и проживание участников практики, утверждение меню. Подбор организаций и переговоры (очно-заочный формат) о наполнении программы.</p> <p>Координация и взаимодействие с командой волонтеров, проведение «Школы волонтера» совместно с АМГПГУ. Ознакомление с программой и функционалом вновь прибывших волонтеров.</p>
<p>Локальные акты и рабочая документация, необходимые для внедрения практики и ее успешной реализации</p>	
<p>Ресурсное обеспечение реализации практики (кадровые ресурсы, методические материалы, техническое оснащение, наличие специализированного оборудования и т.д.)</p>	<p>Команду проекта составляют специалисты с высшим педагогическим, юридическим образованием. Команда волонтеров (основной состав до 15 чел.) школьники 14+, студенты вузов. Все технические и методические материалы обеспечиваются организациями, привлекаемыми в течение всего времени реализации практики на добровольных началах: АНО «Созвездие лошади» г. Комсомольск – на – Амуре, информирование семей о пользе иппотерапии в качестве реабилитации для детей и подростков с ОВЗ. АНО «Книжки на дом» - г. Комсомольск - на – Амуре, социокультурная реабилитация для детей и подростков с ОВЗ. ХОО «Маяк Надежды», г. Комсомольск – на – Амуре - проведение творческих мастер - классов для детей и подростков с ОВЗ, показ спектаклей инклюзивного театра «ТОТ» КГБ ПОУ «Колледж информационных технологий и сервиса» г. Комсомольск - на-Амуре - профориентационная работа с родителями о возможностях подростков с инвалидностью и ОВЗ в получении будущей профессии. Международный колледж экономики и права, г. Комсомольск – на – Амуре – проведение тематических праздников для семей.</p>

	<p>МБУК Межпоселенческая центральная библиотека им. Выборова, г. Амурск, проведение тематических квестов по мотивам сказок и легенд.</p> <p>МБУК «Центральная библиотека №17», п. Эльбан – проведение массовых мероприятий в честь проводов Зимы.</p> <p>Библиотека им. Горького, г. Комсомольск – на – Амуре - проведение мастер-классов и беседы с родителями.</p> <p>Библиотека им. Островского, г. Комсомольск – на – Амуре – беседы с родителями о куклотерапии и сказкотерапии, мастер-классы по проведению онлайн спектаклей.</p> <p>Центр детского творчества «Юность» г. Комсомольск - на-Амуре творческие мастер-классы для детей и подростков с ОВЗ.</p> <p>Детская театральная студия «Фантазеры» инклюзивного театра «Неформат» - г. Комсомольск - на-Амуре - показ спектаклей для семей.</p> <p>АМГПГУ г. Комсомольск - на-Амуре – проект «Ростки добра» для детей и подростков с ОВЗ</p> <p>Фабрика предпринимательства «Дети», г. Комсомольск - на-Амуре профориентационная работа с семьями.</p> <p>ОО КПЕС «Радость Севера» - информирование родителей о возможностях ездового спорта, о канистерапии (собаки- обнимачи), как виде реабилитации для детей с ОВЗ и ТМНР.</p> <p>АНО «Старт к мечте», г. Хабаровск – проведение соревнований по игре в Боччу. Хабаровская краевая спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва" – проведение соревнований по игре в Боччу.</p> <p>Работа с родителями по социальному проектированию, как источнику реализации идей по улучшению качества жизни семей данной категории.</p> <p>Дальневосточное профессиональное сообщество психологов, г. Комсомольск – на – Амуре - оказание психологической помощи.</p> <p>Нейрографика, кинезиотерапия, работа с метафорическими картами, сеансы по концентративному расслаблению, консультации профессиональных массажистов, зарядки в стиле «Зумба» и т д - вот далеко не полный перечень мероприятий и организаций – участников, привлеченных за три года существования проекта.</p>
Публичность	<p>https://dvkomsomolsk.ru/2023/03/13/my-vmeste-na-shargoli/</p> <p>https://dobro.ru/project/10013324</p> <p>https://amursk-rayon.khabkrai.ru/events/Novosti/8057</p> <p>https://proamursk.ru/news/975/</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/1596095580159168508</p> <p>https://mykhabkrai.ru/news/semeynye-vykhodnye-my-vmeste/</p> <p>https://zhit-vmeste.ru/news/?id=240911</p> <p>http://kski.ru/sobytiya/novosti/specialisty-hksashpsr-prinjali-uchastie-v-proekte-semeinye-vyhodnye-my-vmeste.html</p> <p>https://smartik.ru/komsomolsk-na-amure/post/125111518</p>

	https://pikapo.ru/417169-v-komsomolske-na-amure-v-pjatyj-raz-proshel-forum-my-vmeste-dlja-semej-s-detmi-imejuschimi-invalidnost-v-dome-otdyxa-shargol-vstretilis-25-semej-iz-raznyx-ugolkov-kraja https://хабаровск.гранты.рф/public/application/item?id=cd96011d-dfff-458c-bd03-bca30e86485e https://ok.ru/vkomsomolske/topic/155085354042632
Организации – партнеры (перечень организаций, с которыми осуществляется взаимодействие при реализации практики)	<p>КГАУ «Дом Молодежи» г. Комсомольск-на-Амуре(Центр для активной молодежи «Шарголь») – безвозмездная аренда залов и аппаратуры во время проведения выездов. Проживание согласно льготного прайса.</p> <p>Региональное отделение ВОРДИ (всероссийской организации родителей детей инвалидов)- организационно-консультационная поддержка проекта в правовом поле и по направлениям работы организации, оказание технической поддержки при проведении занятий с психологами, образовательных блоков, совместный поиск благотворителей.</p>
Визуальное представление практики:	<i>при наличии, представляется на электронном носителе либо указать постоянно действующую ссылку на размещенный материал в сети Интернет</i>
презентация в формате Microsoft PowerPoint (.pptx)	https://cloud.mail.ru/public/Ydta/WwGvDzw4Z
информационный материал для целевой группы (буклеты, брошюры и т.д.)	
Фотоматериал (JPG или TIFF, 300 dpi, размер фотографии больше 4 мб, не более 5 штук; фотографии должны быть цветными, четкими, отражающими тематику практики)	
другое (указать наименование)	
Дополнительная информация	
Отзывы благополучателей, специалистов-практиков (при желании)	3 отзыва в формате фотоматериала
Ключевые слова (теги, по которым возможен поиск практики в реестре)	Семейныевыходные отдыхдетейсовз Семейныевыходныешарголь
Сведения об организации	
Название организации	Автономная некоммерческая организация помощи людям с инвалидностью и ОВЗ «Виктория»

Контактная информация:	+79842820589
юридический и фактический адрес	682613 Хабаровский край Амурский район п. Эльбан ул. Гагарина 24
руководитель организации	Старостина Зоя Сергеевна
контактное лицо	Старостина Зоя Сергеевна
электронная почта	27coserog@mail.ru
сайт организации	