



НОМИНАЦИЯ

Лучшая региональная практика НКО в сфере летнего отдыха



2 место

Название практики: Выездные интегративные программы отдыха для детей и молодежи с РАС и интеллектуальными нарушениями развития

Название НКО: Автономная некоммерческая организация помощи людям с ограниченными возможностями здоровья «СЕЙЧАСЪЕ»

Видеовизитка <https://youtu.be/Je-YJR5WFE4>

Тематическое направление практики	Организация летнего лагерного отдыха, специальных и инклюзивных смен, туристических маршрутов, мероприятий по развитию инвалидного туризма, в том числе семейного, и т.д.
Название практики	Выездные интегративные программы отдыха для детей и молодежи с РАС и интеллектуальными нарушениями развития
География реализации практики	Указать масштаб внедрения практики (наименования/количество муниципальных образований/доля муниципальных образований от общего количества муниципальных образований региона)
Период внедрения практики	2019 год
Целевые группы	Дети с РАС, интеллектуальными нарушениями 10-18лет, Молодые люди с РАС, интеллектуальными нарушениями 18-22 года, Нейротипичные сверстники, нейротипичные братья и сестры детей и молодых людей с РАС, интеллектуальными нарушениями, Специалисты, работающие с детьми с РАС, интеллектуальными нарушениями, Родители детей/молодых людей с РАС, интеллектуальными нарушениями
Проблемы и потребности целевых групп, решаемые в ходе применения практики	*Для участников с РАС и интеллектуальными нарушениями: Возможность быть собой, Пробовать новые виды деятельности в комфортной обстановке, Заводить друзей, Повысить самооценку и уверенность в себе, Весело провести время. *Для специалистов, работающих с людьми с РАС: Практическое обучение у специалистов, имеющих опыт работы с людьми с аутизмом, Возможность видеть и применять на практике методы работы, основанные на научной доказательной базе, Обмениваться опытом и решать проблемы «на месте», Работать с большим количеством людей с аутизмом, Учить и учиться чему-то новому в сфере поддержки людей с аутизмом. *Для родителей детей/молодых людей с РАС:

	<p>Помощь, «передышка», Возможность наблюдать за успехами своего ребенка, Возможность проводить время с другими детьми, Уменьшение стресса и улучшение качества жизни. *Для нейротипичных сверстников: Опыт взаимодействия с людьми с особенностями, Развитие уверенности в себе, Способность к пониманию и терпимости по отношению к тем, кто отличается от них, Улучшение социальных навыков.</p>
<p>Социальная значимость и обоснованность практики</p>	<p>В Свердловской области проживает 270 тыс человек с инвалидностью, из них 21,5 тыс чел — детей с инвалидностью, 12,5 тыс. человек в возрасте 18-30 лет, из них, неработающие 74%. Кроме того 4 тыс чел—это подростки с инвалидностью в возрасте 15-17 лет. В структуре заболеваний не менее 30% занимают психические расстройства, интеллектуальные нарушения развития.</p> <p>Летом, когда занятия в школах, центрах развития и кружках прерываются на каникулы, дети с инвалидностью остаются без занятий и организованного отдыха. А ведь лето — отличное время, чтобы научиться чему-то новому и отдохнуть. На территории Березовского городского округа не проводится интегративных лагерей для подростков и молодых взрослых с ментальными особенностями развития.</p> <p>АНО ПЛОВЗ «Сейчасъ» с сентября 2019 года реализует программы, ориентированные на вовлечение в спортивные занятия спортом детей и подростков с РАС, ментальной инвалидностью и множественными нарушениями развития.</p> <p>Чтобы программы помощи не прерывались на летний период и были столь же эффективным и полноценным, как у остальных ребят, необходимы интегративные выездные программы, ориентированные на детей и молодых людей с интеллектуальными нарушениями.</p> <p>Организация отдыха для людей с ментальной инвалидностью, особенно с РАС, имеет свои особенности, обусловленные повышенной тревожностью, особенностями обработки сенсорной информации, трудностями в коммуникации. Поэтому поездки в летние лагеря в обычном формате для них недоступны. Ребятам нужно квалифицированное психолого-педагогическое сопровождение, организация пространства и визуальная поддержка, специально разработанная программа тренировок и особые условия проживания.</p> <p>Программа интегративных выездных лагерей позволит участникам не только отдохнуть без родителей, но и развить навыки самостоятельного функционирования - как бытового, так и социального, повысить самостоятельность и ответственность. Основные аспекты программы : четкая навигация, визуальная поддержка и социальные истории на все случаи жизни, ежедневные занятия спортом и творчеством, обучением навыкам самостоятельного проживания под неусыпным контролем ассистентов (тьюторов), психологов и других специалистов; создание</p>

	<p>«полезных» ежедневных рутин и привычек, навыки работы в команде, обучение принятию изменений.</p> <p>Мы планируем, чтобы время, проведенное в лагере, было не просто развлечением, а сочеталось с развитием физических навыков, обучением и квалифицированной помощью.</p> <p>Проект также направлен на обучение и стажировку специалистов, работающих с целевой аудиторией проекта: педагогов и тренеров. В настоящее время проводится множество лекций и вебинаров на тему организации занятий для детей с инвалидностью, но на практике, теоретические знания полученные специалистами на данных мероприятиях не применяются. И этому есть свое объяснение, так как доказанным фактом является то, что наиболее эффективное обучение специалистов — это немедленное применение полученных теоретических знаний в работе. Проект предполагает несколько форм обучения специалистов, для достижения максимального результата: семинар (вебинар), тренинг, инструктаж, работа под супервизией.</p>
Цель практики	Создание условий для качественного летнего отдыха в условиях выездной круглосуточной программы для детей и молодых людей с интеллектуальными нарушениями, РАС без сопровождения родителей
Задачи	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовка специалистов, работающих с людьми с интеллектуальными нарушениями, РАС к проведению интегративной выездной программы. 2. Создание условий для качественного круглогодичного отдыха детей и молодых людей с интеллектуальными нарушениями, РАС без родителей. 3. Развитие навыков самостоятельности и коммуникации у детей и молодых людей с интеллектуальными нарушениями, РАС. 4. Предоставление родителям «передышки» на время отдыха их детей в условиях выездной интегративной программы.
Социальные результаты практики	<p>Всего в интегративных выездных программах приняли участие не менее 180 благополучателей, в том числе в 2022-2023 гг - 60 человек.</p> <p>12. Общее количество благополучателей: 188 чел, в том числе</p> <p>2019 — 34 чел,</p> <p>2020 — 31 чел,</p> <p>2021- 63 чел,</p> <p>2022 — 50 чел</p> <p>2023 (на 01.07.2023)— 17 чел.</p> <p>В программе используются только практики и стратегии, методы взаимодействия с детьми/подростками с РАС, эффективность которых научно доказана.</p> <p>Программа увеличивает самостоятельность участников, повышает их самооценку и раскрывает потенциал, улучшает качество жизни семей и способствует профессиональному росту специалистов. Программа дает возможность детям и молодым людям с особыми потребностями поддержать и развить социальные, коммуникативные навыки, навыки познания и саморегуляции.</p>

Краткое описание практики	<p>Адаптация среды лагеря к детям с РАС, чтобы каждый из них имел возможность:</p> <ul style="list-style-type: none">- участвовать в предлагаемых активностях,- мог завести друзей,- без труда ориентировался в окружающем пространстве,- чувствовал, что его понимают и принимают его особенности. <p>Многие дети/молодые люди никогда не расставались с родителями, так как родители опасаются (и зачастую справедливо) за безопасность своих детей. Программа позволяет организовать отдых без сопровождения родителей. У каждого участника есть свой помощник (ассистент, консультант), который сопровождает его все время пребывания в лагере, помогает ему в активностях, в следовании расписанию, приеме пищи, и т. д. Главная задача помощника — обеспечить включенность участника в происходящие в лагере действия и активности.</p> <p>Продолжительность программы для участников 5 ночей/6 дней, для сотрудников 7 ночей/8 дней. Заезд сотрудников на место проведения лагеря на 1 день раньше участников, для разгрузки и распаковки оборудования, для подготовки комнат, размещения визуальных подсказок во всех помещениях и на территории базы отдыха, для отработки активностей, проведения заключительной мотивационной части подготовительного к программе лагеря семинара. Выезд сотрудников на 1 день позже участников, это время необходимо для уборки помещений и территории от визуальных подсказок, размещенных специально для проведения лагеря, для упаковки и подготовки к транспортировке оборудования, проведения заключительного педсовета, заполнения анкет по результатам программы, заполнения форм для фиксации достижений участников программы. В течении 6 дней лагеря, участники в сопровождении консультантов ежедневно принимают участие в не менее 12 активностях: спортивных, творческих, на развитие бытовых навыков и навыков самообслуживания, в том числе футбол, пионербол, йога, танцы, туризм, рисование, творчество, театральное мастерство, кулинарные мастер-классы, вокал, настольные и дворовые игры и т.д. Все время в лагере, участников сопровождают психолог и медицинский работник, которые наблюдают за физическим и психическим состоянием участников, оказывают им своевременную помощь, а также помогают ассистентам участников при возникновении сложных ситуаций. Все занятия провели ведущие спортивных и творческих активностей. Ассистенты постоянно сопровождают участников и оказывают им необходимую помощь.</p> <p>В результате программы дети и подростков с интеллектуальными нарушениями и РАС, а также нейротипичные сверстники имеют возможность отдохнуть в загородном лагере без родителей и получить социальные компетенции и навыки, а также навыки самообслуживания, важные для их дальнейшей жизни.</p> <p>https://vk.com/cityofhappiness https://cityofhappiness.ru/nko</p>
---------------------------	---

<p>Этапы внедрения эффективной практики с указанием сроков и алгоритма действий каждого этапа</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Согласование площадки для проведения программы, которая отвечает требованиям безопасности и доступности — за год до проведения программы.</i> 2. <i>Разработка программы интегративной выездной программы — 1-2 месяца, не позднее 11 мес до проведения программы.</i> 3. <i>Составление сметы и обеспечение финансовыми ресурсами — не позднее 6 месяцев до проведения программы.</i> 4. <i>Обучение специалистов программы — 2 недели, непосредственно перед проведением программы.</i> 5. <i>Формирование списка участников программы — не позднее 3 месяцев до проведения программы.</i> 6. <i>Проведение организационных мероприятий подготовки к проведению программы — 2 недели, непосредственно перед проведением программы.</i> 7. <i>Проведение выездной интегративной программы — 5ночей/6 дней для участников.</i> 8. <i>Сбор обратной связи от родителей и специалистов — в течение 2 недель после проведения программы.</i> <p><i>Методы мониторинга: супервизия работы специалистов, отзывы родителей и специалистов.</i></p>
<p>Локальные акты и рабочая документация, необходимые для внедрения практики и ее успешной реализации</p>	<p>Программы выездной интегративной программы, должностные инструкции сотрудников программы, индивидуальные программы сопровождения участников, расписание активностей программы.</p>
<p>Ресурсное обеспечение реализации практики (кадровые ресурсы, методические материалы, техническое оснащение, наличие специализированного оборудования и т.д.)</p>	<p>Перечень должностей интеграционной программы: Директор, Медицинский работник, Администратор, Психолог (специалист поведенческой команды, в том числе старший специалист или координатор), Ведущий активностей (тренер, ведущий творческих занятий и т.д, в том числе старший специалист или координатор), Консультант участника (консультант особого участника и консультант нормотипичных сверстников, в том числе старший специалист или координатор), Волонтер. Инвентарь и материалы для проведения программы. Методические: прикладной анализ поведения.</p>
<p>Публичность</p>	<p>https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_5083 https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_5074 https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_5072 https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_5071 https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_5068 https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_5064 https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_4209 https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_4000 https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_3974</p>

182204232_3972[https://www.asi.org.ru/news/2022/08/26/v-sverdlovskoj-oblasti-zavershilas-pilotnaya-programma-vyezdnyh-smen-dlya-semej-s-osobymi-detmi](https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_3970https://vk.com/cityofhappiness?w=wall19182204232_3966https://vk.com/cityofhappiness?w=wall174500136_170https://vk.com/cityofhappiness?w=wall700872963_30https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_3780https://vk.com/cityofhappiness?w=wall75622051_2583https://vk.com/cityofhappiness?w=wall23954706_574https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_3741https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_3738https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_3737https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_3732https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_3728https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_3717https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_3646https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_3632https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_3628https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_3622https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_3620https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_3614https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_3605https://vk.com/cityofhappiness?w=wall-182204232_3150https://vk.com/video/@cityofhappiness?z=video-182204232_456239168%2Fclub182204232%2Fpl_-182204232_-2https://vk.com/video/@cityofhappiness?z=video-182204232_456239166%2Fclub182204232%2Fpl_-182204232_-2https://vk.com/video/@cityofhappiness?z=video-182204232_456239167%2Fclub182204232%2Fpl_-182204232_-2https://vk.com/video/@cityofhappiness?z=video-182204232_456239164%2Fclub182204232%2Fpl_-182204232_-2https://vk.com/video/@cityofhappiness?z=video-182204232_456239163%2Fclub182204232%2Fpl_-182204232_-2https://vk.com/video/@cityofhappiness?z=video-182204232_456239162%2Fclub182204232%2Fpl_-182204232_-2)[https://ria.city/berezovskiy-sverdl/328329375/](https://eburg.mk.ru/social/2022/08/27/v-sverdlovskoy-oblasti-zavershilas-pilotnaya-programma-vyezdного-otdykha-dlya-semej-s-osobymi-detmi.html)[https://news-life.pro/berezovskiy-sverdl/328329375/](https://ru24.net/berezovskiy-sverdl/328329375/)[https://vk.com/video/@cityofhappiness?z=video-182204232_456239184%2Fclub182204232%2Fpl_-182204232_-2https://vk.com/video/@cityofhappiness?z=video-182204232_456239176%2Fclub182204232%2Fpl_-182204232_-2https://vk.com/video/@cityofhappiness?z=video-182204232_456239169%2Fclub182204232%2Fpl_-182204232_-2](https://russia24.pro/sverdl-obl/328329375/)

Организации – партнеры (перечень организаций, с которыми осуществляется взаимодействие при реализации практики)	Администрация Березовского городского округа Региональный ресурсный центр по развитию системы сопровождения детей с расстройствами аутистического спектра на территории Свердловской области Законодательное собрание Свердловской области БФ "Абсолют-Помощь" Фонд президентских грантов Фонд Потанина Еженедельник «МК-Урал» Газета «Березовский рабочий» Газета «Золотая Горка»
Визуальное представление практики:	https://vk.com/video/@cityofhappiness?z=video-182204232_456239220%2Fclub182204232%2Fpl_-182204232_-2
презентация в формате Microsoft PowerPoint (.pptx)	https://cityofhappiness.ru/nko
информационный материал для целевой группы (буклеты, брошюры и т.д.)	https://cityofhappiness.ru/nko
Фотоматериал (JPG или TIFF, 300 dpi, размер фотографии больше 4 мб, не более 5 штук; фотографии должны быть цветными, четкими, отражающими тематику практики)	
другое (фотоальбомы)	https://vk.com/album-182204232_286061313 https://vk.com/album-182204232_285701571 https://vk.com/album-182204232_280662315
Дополнительная информация	
Отзывы благополучателей, специалистов-практиков (при желании)	3 отзыва в формате фотоматериала
Ключевые слова (теги, по которым возможен поиск практики в реестре)	Сейчасъе, лето со смыслом, особый дом, шанс
Сведения об организации	
Название организации	Автономная некоммерческая организация помощи людям с ограниченными возможностями здоровья «СЕЙЧАСЪЕ»
Контактная информация:	
юридический и фактический адрес	620143, Свердловская область, г Екатеринбург, ул. Восстания, д 7, кв 6/ 623702, Российская Федерация, Свердловская область, г. Березовский, ул. Шиловская, д.20а, кв.69
руководитель организации	Корчагина Ольга Геннадьевна,

контактное лицо	Кищенко Оксана Викторовна,
электронная почта	happinow@yandex.ru
сайт организации	https://cityofhappiness.ru/