



НОМИНАЦИЯ

Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта

Финалист



Название практики: «Инклюзивная спортивная суббота»

Название НКО: Татарстанское республиканское РО Общероссийской общественной благотворительной организации помощи инвалидам с УО «Специальная Олимпиада России»

Видеовизитка <https://youtu.be/Ffb372q4J-w>

| | |
|---|--|
| Тематическое направление практики | <i>Адаптивная физическая культура и спорт</i> |
| Название практики | <i>«Инклюзивная спортивная суббота»</i> |
| География реализации практики | <i>Республика Татарстан, город Казань</i> |
| Период внедрения практики | <i>с 2020года по настоящее время</i> |
| Целевые группы | <i>дети и молодые люди с ментальной инвалидностью, нормотипичные братья и сестры, а также родители, воспитывающих детей с ментальной инвалидностью.</i> |
| Проблемы и потребности целевых групп, решаемые в ходе применения практики | <i>В данное время в Республике Татарстан имеется необходимость решения проблемы комплексного сопровождения людей с ментальными нарушениями, а также психофизической и социальной реабилитации и абилитации путем включения их в различные формы физкультурно-спортивной деятельности совместно с нормотипично развивающимися сверстниками. Проект «Инклюзивная спортивная суббота» направлен на обеспечение прав людей с ментальными нарушениями на полноценное участие в общественной жизни, получение услуг по физической реабилитации и абилитации, социальной реабилитации и адаптивной физической культуре.</i> |
| Социальная значимость и обоснованность практики | <i>Содержание мероприятий проекта направлено на устранение психофизических и социальных проблем у детей и молодых людей с ментальными особенностями, связанных с эмоциональным развитием, выстраиванием коммуникаций с окружающим миром, усвоение социальных норм.</i> |
| Цель практики | <i>организовать спортивные площадки, обучать двигательным действиям, развивать психофизические и социальные навыки детей с ментальными нарушениями.</i> |
| Задачи | <i>1. Интеграция и социальная адаптация участников в обществе, формирование коммуникативных навыков и навыков самостоятельной жизни. 2. Коррекция и развитие двигательных навыков с использованием физкультурно-оздоровительных и коррекционно-развивающих технологий. 3. Организация инклюзивной школы специального волонтера. 4. Пропаганда здорового образа жизни и Специального Олимпийского движения.</i> |

| | |
|--|--|
| Социальные результаты практики | <i>Участники проекта - лица с инвалидностью повышают свои коммуникативные качества, развивают физические качества и показатели двигательных способностей.</i> |
| Краткое описание практики | <p><i>Описание сути практики.</i></p> <p><i>Занятия адаптивной физической культуры способствуют не только развитию физических качеств, но и посредством освоения двигательных умений и навыков, удовлетворению жизненных потребностей и улучшению качества их жизни. Особое место занимают задачи физической реабилитации, коррекции двигательных и сенсорных нарушений, а также профилактика различных сопутствующих заболеваний и формирование навыков здорового образа жизни.</i></p> <p><i>Наряду с оказанием помощи молодым людям с ментальными нарушениями важную роль играет проведение работы со всей семьей: разъяснение родителям и родственникам основной сути расстройств и нарушений и их лечения, особенностей построения взаимодействия с людьми с ментальными нарушениями для разрешения поведенческих проблем, вовлечение родителей в учебно-воспитательный процесс в образовательных учреждениях.</i></p> <p>https://vk.com/trrosor</p> |
| Этапы внедрения эффективной практики с указанием сроков и алгоритма действий каждого этапа | <p><i>1.Подготовительный этап: разработка программ, подбор кадров и участников проекта.</i></p> <p><i>2. Основной этап: Проведение занятий и мероприятий психофизической реабилитации для лиц с ОВЗ.</i></p> <p><i>3.Заключительный этап: Круглый стол, итоговое мероприятие в форме соревновательной деятельности. анкетирование, анализ отзывов участников.</i></p> |
| Локальные акты и рабочая документация, необходимые для внедрения практики и ее успешной реализации | <p><i>Программа Специальной Олимпиады «Молодые атлеты» - для детей от 2-7 лет.</i></p> <p><i>Программа Специальной Олимпиады «Лидер атлет»- молодые люди от 16 лет.</i></p> |
| Ресурсное обеспечение реализации практики (кадровые ресурсы, методические материалы, техническое оснащение, наличие специализированного оборудования и т.д.) | <p><i>Здание Учебно-лабораторного корпуса и спортивные сооружения ФГБОУ ВО "Поволжский ГУФКСиТ" оснащены пандусами, наклонными подъемниками и лифтами для беспрепятственного доступа в здание. В учебно-лабораторном корпусе имеются туалеты для лиц с ограниченными возможностями здоровья, в санузлах установлены металлические опорные поручни, помещения оборудованы кнопками вызова помощи. Организация имеет паспорт доступности. Также, занятия проводятся в домашних условиях с участием членов семьи.</i></p> <p><i>Проект «Инклюзивная спортивная суббота» реализуется высококвалифицированными специалистами, среди них имеются: кандидаты педагогических наук, кандидаты биологических наук, кандидаты психологических наук, аспиранты и магистранты, а также студенты профильной кафедры - будущие специалисты адаптивного физического воспитания и физической реабилитации.</i></p> |
| Публичность | https://vk.com/trrosor |
| Организации – партнеры (перечень организаций, с которыми осуществляется взаимодействие при реализации практики) | <i>Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма.</i> |
| Визуальное представление практики: | |
| презентация в формате Microsoft PowerPoint (.pptx) | |

| | |
|--|---|
| информационный материал для целевой группы (буклеты, брошюры и т.д.) | |
| Фотоматериал (JPG или TIFF, 300 dpi, размер фотографии больше 4 мб, не более 5 штук; фотографии должны быть цветными, четкими, отражающими тематику практики) | https://vk.com/trrosor |
| другое (указать наименование) | |
| Дополнительная информация | |
| Отзывы благополучателей, специалистов-практиков (при желании) | https://cloud.mail.ru/stock/NyVdBtyn1q1jkgM9krCsMqfs |
| Ключевые слова (теги, по которым возможен поиск практики в реестре) | Инклюзивная спортивная суббота |
| <i>Сведения об организации</i> | |
| Название организации | Татарстанское республиканское региональное отделение Общероссийской общественной благотворительной организации помощи инвалидам с умственной отсталостью «Специальная Олимпиада России» |
| Контактная информация: | |
| юридический и фактический адрес | 420107, Республика Татарстан, г Казань, ул Хади Такташа, д. 58, офис 12420010, РТ, г. Казань, Деревня Универсиады, д. 35 |
| руководитель организации | Парфенова Лариса Анатольевна |
| контактное лицо | Хасанова Сария Миннегалиевна -куратор проекта «Инклюзивная спортивная суббота» |
| электронная почта | afkibzh@mail.ru |
| сайт организации | https://so-rt.ru/ |