



## НОМИНАЦИЯ

Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта

Финалист



**Название практики: Реабилитация и социализация детей, подростков и молодежи с тяжелыми пороками развития посредством занятия иппотерапией**

**Название НКО: Автономная Некоммерческая Организация Конно Спортивный Клуб «Целебный Эссентуки»**

**Видеовизитка <https://youtu.be/SXVL9ztii7w>**

Тематическое направление практики	<i>Региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта</i>
Название практики	<i>Реабилитация и социализация детей, подростков и молодежи с тяжелыми пороками развития посредством занятия иппотерапией</i>
География реализации практики	<i>г. Эссентуки, Ставропольский край. Работаем с детьми и подростками ближайших населенных пунктов – Эссентуки, Пятигорск, станция Эссентукская, Георгиевск, Кисловодск, Лермонтов, Железноводск, пос. Юца, ст. Суворовская и т.д. Из 315 населенных пунктов Ставропольского края доля охвата услуги – 20%, 60 муниципальных образований или сельских поселений.</i>
Период внедрения практики	<i>2016 – по настоящее время</i>
Целевые группы	<i>Дети, подростки и молодежь с ОВЗ</i>
Проблемы и потребности целевых групп, решаемые в ходе применения практики	<i>Доступная (бесплатная) реабилитация и социализация детей, подростков и молодежи с тяжелыми пороками развития посредством занятия иппотерапией</i>
Социальная значимость и обоснованность практики	<i>Иппотерапия – эффективный метод, позволяющий значительно улучшить качество жизни инвалидов. Те, кто не сидел самостоятельно – садятся, кто не ходил – начинают делать первые шаги, кто не говорил – произносят первые фразы. Дети здесь не только учатся ходить и говорить, но и общаться друг с другом- проходят социализацию. Положительная динамика отмечается у большинства наших подопечных. Подобные услуги обычно предоставляют платно, одно занятие стоит порядка 800-1000 рублей. В неделю необходимо 2-3 занятия на протяжении полугода – двух лет для достижения терапевтического результата. Не все семьи с особенными детьми могут позволить себе такие процедуры. Мы оказываем услугу бесплатно.</i>
Цель практики	<i>Улучшение качества жизни детей, подростков и молодежи с ОВЗ</i>
Задачи	<i>- улучшение качества жизни и здоровья детей с инвалидностью посредством использования в реабилитации метода иппотерапия. - коррекционное развитие детей с тяжелыми пороками развития;</i>

	<p>- социальная реабилитация и адаптация детей с тяжелыми пороками развития.</p> <p>- привлечение внимания широкой общественности и заинтересованных специалистов к проблемам детей-инвалидов.</p>
Социальные результаты практики	<p>Качество жизни детей и подростков с ОВЗ значительно повышается после прохождения курса занятий иппотерапией. Иппотерапия дает толчок к дальнейшему физическому и когнитивному развитию детей, многие подростки остаются в клубе и после курса иппотерапии и начинают заниматься адаптивной верховой ездой с элементами адаптивного конного спорта. Это дает им цель к дальнейшей профориентации. Удалось привлечь общественность и заинтересованных специалистов в работе учреждения и решении проблем детей-инвалидов.</p>
Краткое описание практики	<p>Иппотерапия (от др. - греч. ἵππος «лошадь») - метод реабилитации посредством лечебной верховой езды. Воздействие иппотерапии многопланово и многофакторно. Она может быть показана и с успехом использована при самых разных заболеваниях (двигательных, соматических, нервных, сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных, психических и др.), в восстановительном периоде после хирургических операций или травм, а также при задержках умственного, физического или психического развития, при трудностях в обучении, в общении и ещё во многих других ситуациях. Иппотерапия укрепляет мышцы, улучшает координацию, учит лучше чувствовать своё тело, тренирует мускулатуру, устраняя ее непропорциональность, тренирует удержание равновесия и регулирует мышечный тонус, уменьшает спастичность (напряжение) мышц, увеличивает объем двигательной активности в суставах. Всё это обусловлено биомеханическими свойствами верховой езды.</p> <p>Во время движения лошади туловище всадника выполняет те же движения, как и при ходьбе. Функцию нижних конечностей выполняют конечности лошади, так как при сидении верхом, ноги всадника выключены из антигравитационной системы и позвоночник находится в непосредственном контакте со спиной лошади, нагрузка на мышцы туловища акцентирована, эффект высокий и общая затрата энергии небольшая. Положительное действие иппотерапии усиливается еще тем, что нормальная температура тела лошади выше человеческой на 1,5–2 градуса. Движения мышц спины идущей лошади разогревают и массируют спастичные мышцы ног всадника, усиливается кровоток в конечностях. Регулярные занятия способствуют адаптации организма к физическим нагрузкам. Помимо центральной нервной системы в процессе адаптации большое участие принимают симпато-адреналовая и гипоталамо-гипофизарная (гуморальная регуляция).</p> <p>Социальная адаптация включает в себя обязательное общение пациента не только с лошадьми, но и с людьми – коноводом, иппотерапевтом, и другими наездниками.</p> <p>Перед записью в центр иппотерапии ребенок проходит полное обследование у специалистов. Лечащий врач решает – показана ли данному пациенту иппотерапия или нет.</p>

	<p>На каждого ребенка заводится индивидуальная карточка, в которой отмечаются результаты реабилитации. Результаты направляются лечащему врачу для оценки терапии.</p> <p>Занятия с каждым ребенком проходят по 30 – 60 минут, 2-3 раза в неделю. Необходима регулярность тренировок, без долгих пропусков. Курс длится в среднем 1 год (от 6 мес до 1.5-2 лет) в зависимости от показаний).</p> <p>В занятиях с одним ребенком участвуют: коновод – готовит лошадь к занятиям, страхует и водит лошадь; инструктор-иппотерапевт – проводит занятие с ребенком, осуществляет страховку; помощник – помогает иппотерапевту проводить занятия и обеспечивает страховку ребенка во время занятий.</p> <p>По соглашению с родителями ведется видеозапись тренировок с последующим разбором инструктором.</p> <p>Ссылки на Интернет ресурсы:</p> <p><a href="https://www.ippocentr-kmv.ru/">https://www.ippocentr-kmv.ru/</a>  <a href="https://vk.com/club162730594">https://vk.com/club162730594</a></p>
<p>Этапы внедрения эффективной практики с указанием сроков и алгоритма действий каждого этапа</p>	<p>1 этап: Организационный. Постройка манежей для занятий, конюшен, загонов и хозяйственных помещений. Покупка лошадей, амуниции, приобретение необходимого оборудования и инвентаря. Наем специалистов, обучение, сертификация. Подготовка лошадей, комплектация групп, консультация специалистов.</p> <p>2 этап: Подготовительный. Составление индивидуальной программы занятий, знакомство с лошадьми, теоретические занятия, начало практических занятий.</p> <p>3 этап: Практический. Проведение теоретических и практических занятий с детьми. Развитие двигательных навыков, взаимодействия с лошадью под руководством иппотерапевта. Дополнительно будут проводиться детские праздники, семинары для обучения инструкторов по иппотерапии.</p> <p>4 этап: Оценочный. Консультации специалистов с оценкой результатов достигнутых в процессе занятий ЛВЕ.</p> <p>Для контроля качества услуг и мониторинг результатов нами создан Экспертный совет из врачей-реабилитологов, неврологов, психиатров, терапевтов.</p>
<p>Локальные акты и рабочая документация, необходимые для внедрения практики и ее успешной реализации</p>	<p>Согласно штатному расписанию количество сотрудников – 10.  Количество благополучателей – 180.  Часы работы учреждения – ежедневно, кроме воскресных и праздничных дней с 9.00 до 20.00</p>
<p>Ресурсное обеспечение реализации практики (кадровые ресурсы, методические материалы, техническое оснащение, наличие специализированного оборудования и т.д.)</p>	<p>Дипломированные и прошедшие сертификацию Национальной Федерации иппотерапии и адаптивного конного спорта России инструкторы-иппотерапевты, доцент кафедры физического воспитания Краснодарского Госуниверситета. Работаем по методикам Национальной Федерации иппотерапии и адаптивного конного спорта России</p>

Публичность	<p>Публикации в Интернет на сайте, в соцсетях, на каналах региональных СМИ:  <a href="https://www.iprocenr-kmv.ru/">https://www.iprocenr-kmv.ru/</a>  <a href="https://vk.com/club162730594">https://vk.com/club162730594</a>  <a href="https://ok.ru/group/62390126772424">https://ok.ru/group/62390126772424</a>  <a href="https://blago-kavkaz.ru/21691">https://blago-kavkaz.ru/21691</a>  <a href="https://stavropolye.tv/news/183083">https://stavropolye.tv/news/183083</a></p>
Организации – партнеры (перечень организаций, с которыми осуществляется взаимодействие при реализации практики)	<p>РО «Пятигорская и Черкесская епархия» РПЦЦ, МП  НФИАКС (Национальная федерация иппотерапии и адаптивного спорта России)  ПАО Сбербанк  Полпредство Президента России в СКФО</p>
Визуальное представление практики:	<p><a href="https://vk.com/video-162730594_456239336">https://vk.com/video-162730594_456239336</a>  <a href="https://youtu.be/sqzztE-ChiM">https://youtu.be/sqzztE-ChiM</a></p>
презентация в формате Microsoft PowerPoint (.pptx)	
информационный материал для целевой группы (буклеты, брошюры и т.д.)	
Фотоматериал (JPG или TIFF, 300 dpi, размер фотографии больше 4 мб, не более 5 штук; фотографии должны быть цветными, четкими, отражающими тематику практики)	
другое (указать наименование)	
Дополнительная информация	
Отзывы благополучателей, специалистов-практиков (при желании)	
Ключевые слова (теги, по которым возможен поиск практики в реестре)	Целебный Ессентуки, иппотерапия на КМВ
Сведения об организации	
Название организации	Автономная Некоммерческая Организация Конно Спортивный Клуб «Целебный Ессентуки» (сокращенно - АНО КСК «Целебный Ессентуки»)
Контактная информация:	
юридический и фактический адрес	Юр. адрес: 357623, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Маркова, 7 Факт. адрес: 357623, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Энгельса, 62
руководитель организации	Тростинский Сергей Викторович
контактное лицо	Тростинский Сергей Викторович
электронная почта	sergeipop29@mail.ru
сайт организации	<a href="https://www.iprocenr-kmv.ru/">https://www.iprocenr-kmv.ru/</a>

