



## НОМИНАЦИЯ

Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта

**Финалист**



**Название практики: Добрёя - центр для маленьких героев**

**Название НКО: АНО «Центр доступной абилитации и реабилитации для детей и подростков ограниченными возможностями здоровья «Добрёя»**

**Видеовизитка <https://youtu.be/2c7N5DyisbM>**

Тематическое направление практики	Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта
Название практики	Добрёя - центр для маленьких героев.
География реализации практики	г. Псков
Период внедрения практики	3 года. С апреля 2021 г.
Целевые группы	Дети-инвалиды, дети с ОВЗ и их семьи
Проблемы и потребности целевых групп, решаемые в ходе применения практики	<ul style="list-style-type: none"><li>• Острая нехватка специалистов (реабилитологов, инструкторов АФК, ЛФК, эрготерапевтов и др)</li><li>• Низкая квалификация работающих специалистов (владение лишь базовыми знаниями, отсутствие представления о современных методиках реабилитации)</li><li>• Использование агрессивных методик в работе (жесткий подход через боль, принуждение, отрицательную мотивацию, что крайне негативно влияло на психику детей)</li><li>• Низкий уровень осведомленности у родителей о направлениях и методах реабилитации</li><li>• Отсутствие площадки для проведения реабилитационных мероприятий</li></ul>
Социальная значимость и обоснованность практики	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Благодаря регулярным занятиям несколько ребят сделали свои первые самостоятельные шаги. Многие дети улучшили свое моторное развитие (научились ползать на четвереньках, переворачиваться, вставать, кто-то научился держать голову, но и это достижение с учетом изначального состояния). Исходные данные у всех разные, поэтому результаты очень индивидуальны. Но они есть у каждого ребенка, кто занимается в центре.</li><li>2. Регулярные коррекционные занятия помогают повысить мотивацию детей к занятиям, выстроить эффективную коммуникацию даже при отсутствии речи у детей.</li><li>3. Активная работа по просвещению родителей по теме постурального менеджмента и обеспечения семей техническими средствами реабилитации</li></ol>

	<p>позволило создать для малоподвижных детей благоприятные бытовые условия, что в дальнейшем поможет избежать появления вторичных нарушений.</p> <p>4. Проведение уличных спортивных марафонов и праздников с участием детей инвалидов помогает социальной адаптации и позволяет семьям более комфортно чувствовать себя в социуме, не боясь негативного отношения окружающих. Дети чувствуют себя вовлеченными в активные и интересные события, что благоприятно сказывается на их эмоциональном состоянии, мотивирует развиваться, а также способствует появлению чувства собственной значимости не только в семье, но и среди большого количества людей.</p>
Цель практики	Создание сильной реабилитационной базы в Пскове, где семьи нашего региона, воспитывающие особенных детей смогут получать высокопрофессиональную помощь, которая позволит им улучшить качество жизни не покидая родного города.
Задачи <i>Не более 4 задач</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание площадки полностью оснащенной для работы с детьми-инвалидами и детьми с ОВЗ</li> <li>2. Поиск высококвалифицированных специалистов в области реабилитации и коррекции и организация курсовых или регулярных занятий.</li> <li>3. Объединение особенных родителей в сообщество для взаимопомощи и поддержки, обмена знаниями и опытом, популяризации знаний о диагнозах, их особенностях, о новых современных методах реабилитации, постуральном менеджменте, организации быта и обучения, поиска способов для развития и социализации особенных детей</li> <li>4. Социализация детей (активное включение детей-инвалидов в различные мероприятия (проведение праздников, спортивных марафонов, соревнований и т.п.)</li> </ol>
Социальные результаты практики	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Создали и оснастили специализированным оборудованием два филиала, что дает возможность родителям получать доступную, качественную и регулярную помощь.</li> <li>• Благодаря работе организации и активному освещению имеющихся дефицитов и трудностей, проблемами особенных детей активно занимаются представители администрации города и области, что позволяет ставить и решать глобальные задачи.</li> <li>• Мы подали пример. В городе появились новые центры, развиваются и обучаются новые специалисты, уже работающие в реабилитационной сфере специалисты проходят новые обучения, чтобы повышать качество и разнообразие услуг.</li> <li>• Меняется отношение в обществе к детям-инвалидам. Оно становится более спокойным и теплым (Студентами ПсковГУ в 2023-2025 год на базе Добреи проводится масштабное исследование на эту тему)</li> <li>• Улучшается психоэмоциональное состояния родителей, что способствует формированию конструктивного отношения к ребенку и его особенностям (эмоциональная адаптация и принятие проблемы), выработке позитивных установок по отношению к себе, своему ребенку. Это благоприятно сказывается как на атмосфере в семье, так и на развитии ребенка.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Повышается компетентность родителей в вопросах реабилитации, обучения, быта, воспитания и социализации детей-инвалидов</li> <li>• Благодаря оплате занятий подопечным из средств организации снижается финансовая нагрузка на семьи, воспитывающие детей-инвалидов и детей с ОВЗ, что особенно актуально в нынешних нелегких условиях.</li> </ul> <p>В комплексе, работа организации ведет к улучшению качества жизни как детей-инвалидов, детей с ОВЗ, так и их семей.</p>
<p>Краткое описание практики  <i>Описание сути практики.</i>  <i>Применяемые технологии и формы работы.</i>  <i>Конкретная деятельность по оказанию услуг, помощи целевым группам.</i>  <i>Продолжительность и периодичность оказания услуг целевой группе.</i>  <i>Ссылки на Интернет ресурсы, включая социальные сети, где можно более подробно познакомиться с практикой, отзывами семей, методическими разработками и другой информацией</i></p>	<p>Мы хорошо знаем, что только комплексная помощь дает возможность детям с особенностями развития получить максимальные результаты. Именно поэтому мы не останавливаемся только на реабилитации, у нас тесно связаны и реализуются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Реабилитация</li> <li>• Коррекционные занятия</li> <li>• Взаимодействие с родителями</li> <li>• Совместный досуг</li> </ul> <p>Мы ведем активную работу по:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Постоянному оснащению центра специализированным для работы с детьми-инвалидами и детьми с ОВЗ</li> <li>• Популяризации знаний о диагнозах, их особенностях, чтобы у родителей была возможность распознать проблемы в раннем возрасте, и своевременно начать реабилитацию, что дает более высокий шанс на восстановление;</li> <li>• Поиску и сотрудничеству с высококвалифицированными специалистами в области реабилитации со всей России и организации выездных курсов в Пскове</li> <li>• Организуем регулярные, бесплатные занятия (АФК и Сенсорная интеграция) залах, оснащенных специализированным оборудованием;</li> <li>• Помогаем в обеспечении техническими средствами реабилитации</li> <li>• Организуем бесплатные семинары и тренинги для родителей для популяризация знаний о новых современных методах реабилитации, постуральном менеджменте, организации быта и обучения</li> <li>• Проводим различные мероприятия для детей-инвалидов и детей с ОВЗ (праздники, спортивные марафоны, соревнования и т.п.)</li> <li>• Обучаем родителей самостоятельным занятиям с детьми</li> <li>• Организуем сбор средств для подопечных и оплачиваем занятия.</li> </ul>
<p>Этапы внедрения эффективной практики с указанием сроков и алгоритма действий каждого этапа</p>	<p>На старте проекта:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Разработка стратегии</li> <li>2. Распределение обязанностей - назначение кураторов по каждому направлению</li> <li>3. Подготовка документации (договора с родителями и сотрудниками, положения по реализуемым проектам, реестры учета)</li> <li>4. Создание сообщества в социальных сетях</li> <li>5. Создание чата для участников организации</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. Поиск специалистов (для проведения коррекционных и реабилитационных занятий)</li> <li>7. Поиск партнеров (для проведения мероприятий по каждому из направлений работы)</li> <li>8. Включение проектной деятельности (подготовка проектов на гранты и субсидии) По ходу реализации проекта:</li> <li>9. Обратная связь с родителями через постоянное личное общение, а также опросы в сообществе и чате</li> <li>10. Регулярные (не реже 1 раза в месяц) планерки с кураторами направлений для анализа работы, постановки новых задач и разработки методов для их решения.</li> </ol>
<p>Локальные акты и рабочая документация, необходимые для внедрения практики и ее успешной реализации</p>	<p>-</p>
<p>Ресурсное обеспечение реализации практики (кадровые ресурсы, методические материалы, техническое оснащение, наличие специализированного оборудования и т.д.)</p>	<p>В реализации практики за 3,5 года приняли участие 12 специалистов реабилитационного направления - (7 инструкторов АФК, 1 врач лечебной физкультуры, 1 врач-ортопед-ортезист, 3 специалиста по подбору ТСР) Над решением поставленных задач работают также 7 специалистов коррекционного отделения (консультации и семинары которых помогли родителям и специалистам реабилитологам выстроить эффективное взаимодействие даже с самыми поведенчески-сложными детьми)</p>
<p>Публичность</p>	<p><a href="https://gtrkpskov.ru/news-feed/vesti-pskov/35186-pskovskij-tsentr-dobreya-uzhe-tri-goda-pomogaet-osobennym-detyam.html">https://gtrkpskov.ru/news-feed/vesti-pskov/35186-pskovskij-tsentr-dobreya-uzhe-tri-goda-pomogaet-osobennym-detyam.html</a></p> <p><a href="https://gtrkpskov.ru/news-feed/vesti-pskov/27606-otkrytie-novogo-tsentra-dostupnoj-abilitatsii-dobreya-v-pskove-stalo-nastoyashchim-prazdnikom.html">https://gtrkpskov.ru/news-feed/vesti-pskov/27606-otkrytie-novogo-tsentra-dostupnoj-abilitatsii-dobreya-v-pskove-stalo-nastoyashchim-prazdnikom.html</a></p> <p><a href="https://gtrkpskov.ru/news-feed/vesti-pskov/36386-kak-vtorsyrjo-idjot-na-poleznoe-delo-pskovskij-tsentr-abilitatsii-dobreya-prisoedinilsya-k-aktsii-dobrye-kryshechki.html">https://gtrkpskov.ru/news-feed/vesti-pskov/36386-kak-vtorsyrjo-idjot-na-poleznoe-delo-pskovskij-tsentr-abilitatsii-dobreya-prisoedinilsya-k-aktsii-dobrye-kryshechki.html</a></p> <p><a href="https://gtrkpskov.ru/television/rossiya-1/avtorskie-peredachi/7884-dobreya-tsentr-dostupnoj-abilitatsii-dlya-detej-s-osobennostyami-razvitiya.html">https://gtrkpskov.ru/television/rossiya-1/avtorskie-peredachi/7884-dobreya-tsentr-dostupnoj-abilitatsii-dlya-detej-s-osobennostyami-razvitiya.html</a></p> <p><a href="https://gtrkpskov.ru/radio/radio-rossii/startovaya-ploshchadka/6771-startovaya-ploshchadka-dobreya-efir-03-03-20.html">https://gtrkpskov.ru/radio/radio-rossii/startovaya-ploshchadka/6771-startovaya-ploshchadka-dobreya-efir-03-03-20.html</a></p> <p><a href="https://gtrkpskov.ru/news-feed/vesti-pskov/25353-v-pskove-vpervye-dejstvuet-vystavka-detskikh-tekhnicheskikh-sredstv-reabilitatsii.html">https://gtrkpskov.ru/news-feed/vesti-pskov/25353-v-pskove-vpervye-dejstvuet-vystavka-detskikh-tekhnicheskikh-sredstv-reabilitatsii.html</a></p> <p><a href="https://gtrkpskov.ru/news-feed/vesti-pskov/21494-v-pskove-otkryli-pervyj-trenazhernyj-zal-dlya-detej-s-dtsp.html">https://gtrkpskov.ru/news-feed/vesti-pskov/21494-v-pskove-otkryli-pervyj-trenazhernyj-zal-dlya-detej-s-dtsp.html</a></p> <p>На сайте ГТРК «Псков» по запросу «Добрея» еще больше репортажей</p>

	<a href="https://qtrkpskov.ru/poisk-na-sajte.html?searchword=доброря&amp;searchphrase=all&amp;start=20">https://qtrkpskov.ru/poisk-na-sajte.html?searchword=доброря&amp;searchphrase=all&amp;start=20</a>
Организации – партнеры (перечень организаций, с которыми осуществляется взаимодействие при реализации практики)	Центр Ортопедии Доктора Стеклова (г.Ульяновск) ООО «Место Заботы» (г.Санкт-Петербург) Клуб Добряков (Псковское отделение) БФ «Мир Особенных детей» (г.Великие Луки)
Визуальное представление практики:	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=iR5sO1TBYig">https://www.youtube.com/watch?v=iR5sO1TBYig</a>
презентация в формате MicrosoftPowerPoi nt (.pptx)	-
информационный материал для целевой группы (буклеты, брошюры и т.д.)	-
Фотоматериал (JPG или TIFF, 300 dpi, размер фотографии больше 4 мб, не более 5 штук; фотографии должны быть цветными, четкими, отражающими тематику практики)	Фотографии во вложении к письму
другое (указать наименование)	-
Дополнительная информация	-
Отзывы благополучателей, специалистов-практиков (при желании)	
Ключевые слова (теги, по которым возможен поиск практики в реестре)	#Добряя #Реабилитация_Псков
Сведения об организации	
Название организации	АНО «Центр доступной абилитации и реабилитации для детей и подростков ограниченными возможностями здоровья «Добряя» статус организации: Центр реабилитации и коррекции для детей с-инвалидов и детей с ОВЗ
Контактная информация:	<a href="https://vk.com/cda.dobrea">https://vk.com/cda.dobrea</a>
Юридический и фактический адрес	Г.Псков, ул. Лунинская д.39 Г.Псков, ул.Гражданская 19 «а» и Псковский район, дер.Родина, ул. Владимирская д.5
руководитель организации	Лобанова Наталья Сергеевна

контактное лицо	Бойко Мария Владимировна
электронная почта	cda.dobrea@gmail.com
сайт организации	<a href="https://dobrea.ru">https://dobrea.ru</a>