



НОМИНАЦИЯ

Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта

Финалист



Название практики: Комплексная реабилитация и социализация детей-инвалидов через адаптивный спорт

Название НКО: Омская региональная общественная организация инвалидов «Ресурсный центр помощи организациям инвалидов «Возрождение человека»

Видеовизитка <https://youtu.be/qW1-rPNOcU4>

Тематическое направление практики	Комплексная реабилитация и социализация детей-инвалидов через адаптивный спорт
Название практики	Комплексная реабилитация и социализация детей-инвалидов через адаптивный спорт
География реализации практики	Практика реализуется на территории города Омска и в Исилькульском районе Омской области
Период внедрения практики	2020 год
Целевые группы	Практика направлена на детей с поражением опорно-двигательного аппарата, в том числе и с ментальными нарушениями
Проблемы и потребности целевых групп, решаемые в ходе применения практики	<p>*В настоящее время, в Омской области, дети с ОВЗ не имеют возможности постоянно прогрессировать в показателях здоровья, потому что реабилитация носит эпизодический, а не системный характер.</p> <p>*Одним из важных инструментов реабилитации инвалидов является спорт, который дает возможность систематически расширить свои функциональные показатели здоровья, а для кого-то шанс пополнить ряды паралимпийской сборной страны.</p> <p>*Все это ставит особые задачи перед государством и обществом по адаптации и интеграции людей с ограниченными возможностями в социум.</p> <p>*В городе есть адаптивные школы, но для детей и взрослых с поражением нижних и верхних конечностей нет достаточно предложений, тем более для детей с ПОДА и с ментальными нарушениями.</p>
Социальная значимость и обоснованность практики	На момент реализации проекта по комплексной реабилитации и социализации в регионе проживает около 10000 детей-инвалидов, из них более 40% это наша целевая группа. Несмотря на то, что адаптивная физическая культура и спорт являются очень эффективным средством реабилитации, социализации ЦА в нашем регионе количество организаций, занимающихся этим вопросом крайне мало. Более того, никто из них не может предоставить условия для комплексной реабилитации и социализации нашей ЦА и не развивает высокотехнологичные (следж-хоккей) виды адаптивного спорта. Понятно, что в регионе отсутствует необходимое количество специалистов, специализированных площадок и соответственно популяризация данного направления социализации и реабилитации.
Цель практики	Популяризация и внедрение высокотехнологичных и эффективных, с точки зрения реабилитации и социализации, видов адаптивного спорта в нашем регионе.
Задачи	1. Создать 2 команды по следж-хоккею в 2-х районах Омской области.

	<p>2. Постоянно внедрять лучшие отечественные и мировые практики в Комплексную программу реабилитации и социализации</p> <p>3. Укреплять и совершенствовать материально-техническую базу организации, совершенствовать профессиональный потенциал и помогать в этом организациям-партнерам,</p> <p>4. Проведение на регулярной основе спортивные мероприятия (мастер-классы, турниры, фестивали и т.п), способствующие популяризации ЗОЖ и активного образа жизни, через занятия адаптивным спортом.</p>
Социальные результаты практики	Эффективность практики заключается в том, что при системных занятиях у детей формируются новые нейронные связи, приобретаются новые двигательные навыки, отмечается снижение коммуникативных барьеров, у некоторых детей учителя отмечают позитивные изменения в усвоении учебной программы. Хоккей это командная игра и у детей формируется ответственность, чувство локтя, взаимовыручка, формируется командный дух. Семьи наших игроков чувствуют свою причастность к хоккейной семье, многие нашли друзей в разных городах, когда ездили на интенсивы, соревнования. Кроме того, отмечается снижение простудных заболеваний у занимающихся.
Краткое описание практики	Комплексный подход к реабилитации и социализации детей-инвалидов посредством адаптивной физической культуры, в частности адаптивным хоккеем с элементами следж-хоккея. В нашем клубе занимаются дети с поражением опорно-двигательного аппарата с сочетанием ментальных нарушений. Команды принимают участие в соревнованиях, что безусловно даёт эффект социализации детей.
Этапы внедрения эффективной практики с указанием сроков и алгоритма действий каждого этапа	<p>1 этап. Подготовительный: изучение ЦГ в конкретном районе области; поиск партнеров и установление деловых отношений; анализ инфраструктуры района; приобретение необходимого инвентаря и оборудования путём участия в грантовых программах и конкурсах; помощь в подготовке местных кадров; формирование команд; методическая помощь.</p> <p>2 этап. Основной: помощь организованным командам в процессе регулярных занятий; проведение открытых тренировок; проведение мини турнира и помощь выхода команды на всероссийский турнир «Фестиваль адаптивного хоккея»;</p> <p>3 этап. Заключительный: внесение необходимых корректировок в процесс тренировок и деятельность команды; подведение итогов; постоянный обмен опытом команд региона; проведение научно-практической конференции; составление планов на следующий сезон.</p>
Локальные акты и рабочая документация, необходимые для внедрения практики и ее успешной реализации	«Программа развития адаптивного хоккея в Омске и Омской области», журналы тренировок; методические разработки специалистов центра; индивидуальные программы на каждого члена команды; соответствующие выписки и другая необходимая медицинская документация; согласия на обработку ПД
Ресурсное обеспечение реализации практики (кадровые ресурсы, методические материалы, техническое оснащение, наличие специализированного оборудования и т.д.)	<ul style="list-style-type: none"> -руководитель команды -тренер -реабилитолог -психолог -специалист по адаптивной физкультуре и др. -специальная защитная экипировка -специальный инвентарь (сани, клюшки) -методические рекомендации -инструкции по безопасности

	-учебные материалы
Публичность	Регулярное освещение в СМИ, сайт регионального правительства, администрации города, ЦИСС г. Омска, официальный сайт организации, страничка в сети ВК
Организации – партнеры (перечень организаций, с которыми осуществляется взаимодействие при реализации практики)	- АНО «Федерация адаптивного хоккея» (г. Москва) - органы муниципальной и региональной власти - «Федерация хоккея Омской области» - Дирекция спортивных программ - БФ им. А Вьюхина - ЦИСС г. Омска
Визуальное представление практики:	<i>при наличии, представляется на электронном носителе либо указать постоянно действующую ссылку на размещенный материал в сети Интернет</i>
презентация в формате Microsoft PowerPoint (.pptx)	
информационный материал для целевой группы (буклеты, брошюры и т.д.)	
Фотоматериал (JPG или TIFF, 300 dpi, размер фотографии больше 4 мб, не более 5 штук; фотографии должны быть цветными, четкими, отражающими тематику практики)	
другое (указать наименование)	
Дополнительная информация	
Отзывы благополучателей, специалистов-практиков (при желании)	3 отзыва в формате фотоматериала
Ключевые слова (теги, по которым возможен поиск практики в реестре)	Следжхоккей, адаптивный спорт, спорт для всех
Сведения об организации	
Название организации	Омская региональная общественная организация инвалидов «Ресурсный центр помощи организациям инвалидов «Возрождение человека»
Контактная информация:	
юридический и фактический адрес	г. Омск, 644007, ул. Фрунзе д.93
руководитель организации	Копышко Сергей Аркадьевич,
контактное лицо	Захарова Наталья Леонидовна,
электронная почта	sarcad01@gmail.com
сайт организации	