



## НОМИНАЦИЯ

Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта

Финалист



Название практики: «Спортивный зал для особенной семьи»

Название НКО: Общественная организация «Федерация каратэ и адаптивных видов спорта для людей с ограниченными возможностями здоровья» город-курорт Анапа

Видеовизитка <https://youtu.be/yvxYDAKia-A>

Тематическое направление практики	Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта (спортивные секции и клубы, проведение массовых спортивных мероприятий на системной основе, реабилитация и абилитация посредством адаптивной физкультуры и спорта, включая использование специальных технических средств и т.д.);
Название практики	«Спортивный зал для особенной семьи»
География реализации практики	Город-курорт Анапа
Период внедрения практики	С 1.01.2023 г.
Целевые группы	Дети-инвалиды и члены их семей
Проблемы и потребности целевых групп, решаемые в ходе применения практики	Социализация, реабилитация и абилитация.
Социальная значимость и обоснованность практики	<p>Всего на 1 сентября 2023 среди постоянных жителей Анапы инвалидность имеют 16 377 человек, что составляет 7.97% от всего населения. Инвалидов 1-й группы 1 932 (0.94.%), инвалидов 2-й группы 7 007 (3.41.%), инвалидов 3-й группы 6 452 (3.14.%), детей-инвалидов 986 (0.48.%).</p> <p>Анапа – активно развивающийся город, численность населения увеличивается, неуклонно растет и число инвалидов.</p> <p>Нашей Федерацией создано место, где люди с ОВЗ могут заниматься физкультурой и спортом на безвозмездной основе и в своей обусловленной среде.</p> <p>В Анапе нет другой спортивной секции, где родители могли бы заниматься спортом вместе со своими особенными детьми.</p> <p>В ходе совместных тренировок родители особенных детей могут общаться с другими такими же семьями, делиться путями решения своих проблем, получать поддержку и мотивацию к занятиям физкультурой и спортом. У родителей появилась возможность заниматься спортом вместе со своими особенными детьми, благодаря чему улучшается взаимосвязь в семье. Совместные занятия</p>

	<p>позволяют с пользой проводить свободное время, которое мать или отец посвящают ребенку, личным примером приобщать детей к активному образу жизни. Совместные занятия спортом ребенка и родителей – один из основных аспектов воспитания. Именно в совместной деятельности со значимым взрослым ребенок осваивает нормы социального поведения, происходит приобщение к культуре взаимоотношений. В совместных спортивных занятиях родитель транслирует ребенку ценности, учит не словом, а примером. У представителей целевой аудитории формируется понимание значимости занятий физкультурой и спортом, развиваются умения и навыки для самостоятельных занятий. Состояние человека с ограниченными возможностями здоровья приводит к стойким изменениям организма, появлению физических, социальных и психологических барьеров в достижении достойного уровня и качества жизни. Участие людей с ограниченными возможностями здоровья в занятиях физической культурой и спортом является не только средством реабилитации, но и важнейшим условием повышения самооценки, осознания себя потенциально полезным членом общества, а также обеспечения достойного уровня и качества жизни людей с инвалидностью в целом. Параспортсмены нашей Федерации выступают на соревнованиях регионального, всероссийского и международного уровня, участвуют в спортивной борьбе и завоевывают награды, что также помогает укрепить морально-волевые качества людей с ОВЗ и улучшить их интеграцию в общество. Позитивный пиар параспортсменов, пример тех, кто не сломался и сумел преодолеть барьеры ограничений здоровья, помогает обществу лучше принимать инвалидов, а им самим – находить силы на реализацию собственных стремлений.</p>
Цель практики	Вовлечение семей с детьми-инвалидами в занятия физической культурой и спортом.
Задачи	<p>Создать условия для занятий</p> <p>Провести ряд мероприятий направленных на популяризацию занятий физической культурой и спортом среди целевой аудитории.</p> <p>Организовать занятия для целевой аудитории.</p>
Социальные результаты практики	<p>Вовлечение семей с детьми-инвалидами в занятия физической культурой и спортом.</p> <p>Социализация, физическая реабилитация и абилитация.</p>
Краткое описание практики	<p>. В ходе реализации проекта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Будут улучшены созданные ранее условия для совместных занятий физкультурой и спортом для людей с ОВЗ и членов их семей).</li> <li>• Будет развиваться созданная ранее спортивная секция по пауэрлифтингу для людей с ОВЗ.</li> <li>• Тренировочный процесс продолжит вести специалист в области адаптивного спорта.</li> <li>• Будет создана вакансия для инвалида (администратор спортивного зала).</li> <li>• За время реализации проекта будет проведено не менее 140 тренировок с участием не менее 30 представителей целевой аудитории.</li> <li>• Тренировки в спортивном зале так же будут проходить на безвозмездной основе, что важно для многих семей из целевой аудитории.</li> <li>• Так же регулярно будут проводиться спортивные мероприятия для людей с ОВЗ и членов их семей: спортивные тесты, соревнования по дартсу, паракататэ и пауэрлифтингу. В них примут участие не менее 100 детей и подростков с ОВЗ, не менее 20 родителей особенных детей и членов их семей, а также не менее 15 взрослых инвалидов. Не</li> </ul>

	<p>менее 80 анапских детей и подростков станут участниками мероприятий в качестве волонтеров и зрителей. Это поможет популяризовать занятия физкультурой и спортом, увеличить число занимающихся и улучшить адаптацию и социализацию инвалидов. На сайте Федерации и наших страницах в соцсетях, а также в СМИ города-курорта Анапы мы продолжим популяризовать занятия физкультурой и спортом, здоровый образ жизни среди людей с ОВЗ и совместные семейные занятия с особенными детьми. Реализация задач проекта позволит представителям целевой группы улучшить качество жизни, получить новые умения и знания, укрепить здоровье, расширить количество социальных контактов, а также облегчит процесс адаптации и социализации инвалидов в обществе.</p>
<p>Этапы внедрения эффективной практики с указанием сроков и алгоритма действий каждого этапа</p>	<p>Создать условия для занятий 1.01.2023  Провести ряд мероприятий направленных на популяризацию занятий физической культурой и спортом среди целевой аудитории (постоянно).  Организовать занятия для целевой аудитории. 1.01.2023</p>
<p>Локальные акты и рабочая документация, необходимые для внедрения практики и ее успешной реализации</p>	
<p>Ресурсное обеспечение реализации практики (кадровые ресурсы, методические материалы, техническое оснащение, наличие специализированного оборудования и т.д.)</p>	<p>3 специалиста в области адаптивного спорта  Помещение под спортивный зал  Спортивное оборудование и необходимый инвентарь</p>
<p>Публичность</p>	<p><a href="https://vk.com/id272292184">https://vk.com/id272292184</a>  <a href="https://ok.ru/profile/551657967091">https://ok.ru/profile/551657967091</a>  <a href="https://karate-anapa.ru/">https://karate-anapa.ru/</a></p>
<p>Организации – партнеры (перечень организаций, с которыми осуществляется взаимодействие при реализации практики)</p>	<p>РО ВОРДИ Краснодарского края, МО ВОРДИ г-к Анапа  БАНО «Капельки добра» г-к Анапа.  Фонд «Берег жизни» г-к Анапа  Медиакомпания «Анапа Регион»</p>
<p>Визуальное представление практики:</p>	<p>при наличии, представляется на электронном носителе либо указать постоянно действующую ссылку на размещенный материал в сети Интернет</p>
<p>презентация в формате Microsoft PowerPoint (.pptx)</p>	<p>  Презентация  федерации 2023 год.</p>
<p>информационный материал для целевой группы (буклеты, брошюры и т.д.)</p>	

Фотоматериал  
(JPG или TIFF, 300 dpi,  
размер фотографии больше  
4 мб, не более 5 штук;  
фотографии должны быть  
цветными, четкими,  
отражающими тематику  
практики)



другое (указать  
наименование)

Дополнительная  
информация

Федерация каратэ и адаптивных видов спорта для людей с ограниченными возможностями здоровья города-курорта Анапа создана в 2020 году на базе секции каратэ «Чайка», работающей с 2017 года.  
Цели Федерации – вовлечение как можно большего количества инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья в занятия физической культурой и спортом, их реабилитация (абилитация), помощь в социализации.  
На 2023 год в Федерации на безвозмездной основе занимаются спортом (пара-каратэ, пауэрлифтингом, дартсом, шашками и шахматами) около 50 человек, в их числе не только взрослые и дети-инвалиды с ПОДА, нарушениями слуха, интеллектуальными нарушениями, но и члены их семей. Таким образом в Федерации реализуется идея о совместной работе семьи инвалида над улучшением качества своей жизни с помощью занятий спортом.

За время работы Федерацией проведено свыше 150 массовых социально значимых спортивных мероприятий: соревнования по пара-каратэ, пауэрлифтингу, дартсу, шашкам и шахматам, «Веселые старты» и «Особенная спартакиада», в которых приняли участие более 200 жителей Анапы с инвалидностью и ОВЗ, а также члены их семей.

В 2022-2023 годах Федерацией разработаны и реализованы 4 проекта, получивших поддержку Фонда президентских грантов и Фонда грантов губернатора Кубани: «Пара-каратэ в коррекционные школы Анапы», «Особенная Спартакиада», «Спортивный зал для особенной семьи» и «Спортивный зал для особенной семьи» (продолжение).

Все эти мероприятия широко освещались в СМИ и социальных сетях, что способствовало популяризации занятий спортом среди инвалидов.

Воспитанники Федерации успешно выступают на соревнованиях по пара-каратэ всероссийского и международного уровня. В их копилке золото Чемпионата Краснодарского края и Открытого кубка Крыма, Чемпионата России и Кубка России.

Одним из направлений работы Федерации стала помощь в трудоустройстве инвалидов в сфере спорта. К 2023 году один из параспортсменов Федерации был принят в СШОР № 1 Анапы на должность тренера, еще один – на должность спортсмена-инструктора. Ведётся трудоустройство совершеннолетних инвалидов через гранты.

В ближайших планах Федерации не только дальнейшее увеличение числа занимающихся, но и развитие творческого направления: проведение мастер-классов по различным видам художественного творчества и создание кружка для людей с ОВЗ.

В 2022 году президент Федерации Дмитрий Чайкин вошел в состав комитета по развитию пара-каратэ в РФ Федерации каратэ России и был избран членом Общественной палаты города-курорта Анапа. В 2023 году Дмитрий Владимирович принял обязанности председателя анапского отделения Всероссийской организации родителей детей-инвалидов (ВОРДИ) и стал куратором проекта «Детский спорт» партии «Единая Россия» в городе-курорте Анапа.



интереснейшая вещь для  
Татьяны Ивановны Киселевой  
Владимирова, дача в рязань!  
Рядом с дачей, рядом,  
а устроились вместе на те-  
плицы, там же и устроились  
наше, которое, конечно, вместе  
на лето. Всегда в хороших отноше-  
ниях! Всегда, конечно, и устроились  
в рязань, а там, конечно, устроились,  
всегда, конечно, рядом с дачей.  
Мы очень благодарны Татьяне  
Владимировне! Мы очень рады  
своему участию в ней, очень рады  
ее деятельности!

Татьяна Ивановна  
Владимирова

Директору  
авиационной организации  
Центр развития  
гражданского авиации  
Трансаэролайнс  
В.И. Савиничу

Татьяна Ивановна Савинич  
моя семья - это я, мама и группа  
инвалидности (конкретно гимнастичка  
анна) там в полтора часа  
на мою физическую помощь и  
встретились Татьяна К. и ее  
"Сашка" и родители, а я знаю  
точно, что я тоже бы уже в  
инвалидности сейчас и сейчас я  
жду на свои ноги, и у меня  
кроме мамы за будущее. Даже  
если так получится, то маму  
лучше разогнать, а сейчас буду  
с благодарностью воспринимать  
Татьяну К. и ее "Сашку" Савинича  
спасибо, за Ваш труд,  
за помощь, и не забывайте!  
Ваша дочь  
Татьяна К.

Директору авиационной  
организации  
Центр развития  
гражданского авиации  
Трансаэролайнс  
В.И. Савиничу  
Владимирова Т.В.

Татьяна Ивановна Савинич

Наша семья состоит из мамы, Татьяны  
Савинич и дочки, Татьяны, у нас  
инвалидность, мама у нас в инвалидности  
Мама очень активна в проекте  
"Спортивная дача для активной семьи" по  
экстремальности и очень активно работает!  
Ваша семья всегда была организатором  
проекта за возможность участвовать в нем  
Маму зовут Татьяну и она, как активная и  
творческая личность, мы хотим возможности  
заняться спортом для нас. Мы рассуждали,  
мы научились ездить, так как у мамы не  
развита сила и не развита способность  
следовать инструкции. Иногда она не  
просто не понимает, образно так описываю  
в жизни всей природы работы. Так для  
активной семьи она стала более дисциплини-  
рованной семьей. Так стал более активна и  
исследователю. А те моменты, которые  
он получил в эти дни, даже ему  
было очень интересно заниматься

для нас очень интересно, приобщаясь  
к семье и даче. Если бы не активная  
дама, была бы возможность в активном  
действии. Вы очень активны, спасибо Вам  
за помощь.  
Татьяна Савинич с своей семьей  
Инвалидность у мамы и у дочки. Это  
факт, мама и дача не инвалидность. Но Татьяна  
стала очень активна. Татьяна очень активна  
семья! Это очень активна, мама при этом активна,  
улучшилась ситуация, я получила, а это  
очень интересно в жизни. Я очень активна,  
здоровья мамы, здоровья и активности.  
Татьяна Савинич с своей семьей  
Инвалидность у мамы и у дочки. Это  
факт, мама и дача не инвалидность. Но Татьяна  
стала очень активна. Татьяна очень активна  
семья! Это очень активна, мама при этом активна,  
улучшилась ситуация, я получила, а это  
очень интересно в жизни. Я очень активна,  
здоровья мамы, здоровья и активности.  
Татьяна Савинич с своей семьей  
Инвалидность у мамы и у дочки. Это  
факт, мама и дача не инвалидность. Но Татьяна  
стала очень активна. Татьяна очень активна  
семья! Это очень активна, мама при этом активна,  
улучшилась ситуация, я получила, а это  
очень интересно в жизни. Я очень активна,  
здоровья мамы, здоровья и активности.

Владимирова Т.В.

Савинича

