



## НОМИНАЦИЯ

Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта

2 место



Название практики: **Инклюзивный спорт для всех**

Название НКО: **Костромское областное отделение общероссийской общественной благотворительной организации помощи инвалидам с УО «Специальная Олимпиада России»**

Видеовизитка <https://youtu.be/jejVz7LJPYI>

Тематическое направление практики	Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта
Название практики	Инклюзивный спорт для всех
География реализации практики	Костромская область - г. Буй, г. Волгореченск, пгт. Вохма, г. Галич, г. Кострома, пгт. Красное-на-Волге, г. Мантурово, г. Нерехта, п. Никольское, г. Шарья, Костромской и Сусанинский районы
Период внедрения практики	2021-2024 гг.
Целевые группы	Лица с интеллектуальными нарушениями и их здоровые сверстники
Проблемы и потребности целевых групп, решаемые в ходе применения практики	<p>✓ Низкая эффективность физического воспитания лиц с интеллектуальными нарушениями, не обеспечивающая необходимого уровня их здоровья и физической подготовленности, во многом является следствием текучки кадров в организациях социальной сферы, отсутствия должного уровня их подготовки. Центральное место в решении этой проблемы занимают обучающие мероприятия для сотрудников НКО и специалистов социальной сферы (волонтеров НКО), что позволяет достичь общего понимания теоретических подходов к инклюзивным занятиям адаптивной физической культурой и инклюзивными видами спорта, в частности, а также единым практическим технологиям и методикам внедрения инклюзивных спортивных практик как средства интеграции детей с интеллектуальными нарушениями в среду здоровых сверстников, а также гармонизации отношений в семьях особых детей.</p> <p>✓ Лица с интеллектуальными нарушениями находятся в условиях социальной изоляции и гипокинезии. При этом совершенно очевидно, что движение для них – не только стимул развития, но и способ жизнеобеспечения. Инклюзивные занятия в рамках проекта «Инклюзивный спорт для всех» объединяют приблизительно равное число атлетов Специальной Олимпиады и людей, не имеющих задержки умственного развития (партнеры), в спортивные команды для тренировочных занятий и соревнований, способствуют включению спортсменов в жизнь общества.</p> <p>✓ Многие семьи, часто неполные, не в состоянии оказать ребенку с интеллектуальными нарушениями необходимую помощь в физическом развитии – нет знаний, педагогического опыта и т.п. В рамках проекта члены семей детей с интеллектуальными нарушениями вовлечены в реализацию мероприятий: принимать участие в тренировках, судействе, сопровождении других спортсменов, транспортных перевозках и обучении новых добровольцев. Объединение всех</p>

	членов семей в физкультурно-спортивной деятельности способствуют гармонизации внутрисемейных отношений.
Социальная значимость и обоснованность практики	Межсекторное социальное партнёрство позволяет Костромскому региональному отделению Специальной Олимпиады России обеспечивать доступность адаптивной физической культуры (далее – АФК) и инклюзивных занятий в 12 муниципальных образованиях Костромской области, тем самым обеспечивая массовость АФК.
Цель практики	Создание новых или расширение существующих спортивных инклюзивных программ в образовательных учреждениях и других организациях для лиц с интеллектуальными нарушениями и без особенностей развития
Задачи	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) организация тренерского и педагогического состава для прохождения образовательного курса, разработанного в рамках реализации проекта «Инклюзивный спорт для всех», в Поволжском государственном университете физической культуры, спорта и туризма;</li> <li>2) привлечение в проект людей с интеллектуальными нарушениями в возрасте от 7 лет до 21 года и их здоровых сверстников;</li> <li>3) создание новых юнифайд-команд для лиц с интеллектуальными нарушениями и их здоровых сверстников;</li> <li>4) взаимодействие с региональными органами исполнительной власти с целью развития инклюзивного спорта в рамках школьной и внеурочной деятельности</li> </ol>
Социальные результаты практики	<p>Центр социального проектирования «Платформа» (г. Москва) провёл исследование более 100 родителей атлетов Костромского регионального отделения Специальной Олимпиады России их тренеров в 2022 г., результаты которого коротко выглядят следующим образом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ АФК – основная терапевтическая активность для участников проекта;</li> <li>✓ родители наблюдают улучшение физического состояния детей (89%);</li> <li>✓ в представлении родителей занятия улучшили физическое состояние детей (координация – 79%, выносливость – 80%, гибкость – 61, скорость движений – 73%, сила – 74%);</li> <li>✓ участие в инклюзивных физкультурно-спортивных занятиях обеспечило пространственную свободу детей – 71%;</li> <li>✓ родители фиксируют улучшение отношений детей с другими людьми – 88%;</li> <li>✓ инклюзивный спорт повлиял на психологическое самочувствие детей – 87%;</li> <li>✓ инклюзивный спорт вклад в улучшение самооценки – 46%;</li> <li>✓ успехи детей в проекте вдохновляюще повлияли на самих родителей – 90%</li> </ul> <p>отмечено влияние инклюзивного спорта на улучшение отношений в семье (мужчины – 80%, женщины – 66%).</p>
Краткое описание практики	<p>Посредством инклюзивного спорта специалисты и волонтеры НКО добиваются триединого результата: улучшение психофизического состояния лиц с интеллектуальными нарушениями и здоровых сверстников; тиражирование опыта инклюзивных занятий по видам спорта среди специалистов организаций – социальных партнёров в 12 муниципальных образованиях региона; гармонизация детско-родительских отношений в семьях, воспитывающих детей с интеллектуальными нарушениями.</p> <p>Это становится возможным благодаря системе мероприятий:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия - занятия, матчи, соревнования и спортивные праздники;</li> <li>2) обучающие мероприятия для сотрудников и волонтеров 3 НКО, специалистов социальной сферы - курсы повышения квалификации по вопросам инклюзивных видов спорта, семинары-практикумы, мастер-классы и др.;</li> </ol>

	<p>3) занятия с использованием элементов тренинга для объединения детей-инвалидов и здоровых сверстников в спортивной и досуговой деятельности для гармонизации внутрисемейных отношений.</p> <p>Отзывы о мероприятиях можно посмотреть в 5 мини-фильмах на сайте телевидения «Логос»:  <a href="https://logos44.ru/inklyuzivnyj-sport.html">https://logos44.ru/inklyuzivnyj-sport.html</a>  или на страничке ННКО в социальной сети «ВКонтакте»:  <a href="https://vk.com/video/playlist/-180596742_1">https://vk.com/video/playlist/-180596742_1</a>  Также представляем видео-отзывы <a href="https://vk.com/kooso?w=wall-180596742_1332">https://vk.com/kooso?w=wall-180596742_1332</a> и письменные отзывы:  <a href="https://vk.com/kooso?w=wall-180596742_1334">https://vk.com/kooso?w=wall-180596742_1334</a>  <a href="https://vk.com/kooso?w=wall-180596742_1333">https://vk.com/kooso?w=wall-180596742_1333</a> (несколько письменных отзывов)  <a href="https://vk.com/kooso?w=wall-180596742_960">https://vk.com/kooso?w=wall-180596742_960</a>  <a href="https://vk.com/kooso?w=wall-180596742_956">https://vk.com/kooso?w=wall-180596742_956</a>  <a href="https://vk.com/kooso?w=wall-180596742_962">https://vk.com/kooso?w=wall-180596742_962</a>  <a href="https://vk.com/kooso?w=wall-180596742_965">https://vk.com/kooso?w=wall-180596742_965</a></p>
<p>Этапы внедрения эффективной практики с указанием сроков и алгоритма действий каждого этапа</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение спортивных инклюзивных мероприятий с целью пропаганды инклюзивного спорта в школах или в сообществах;</li> <li>2. Организация регулярных инклюзивных тренировочных мероприятий по программе Специальной Олимпиады России;</li> <li>3. Организация круглогодичных инклюзивных соревнований по программе Специальной Олимпиады России</li> </ol>
<p>Локальные акты и рабочая документация, необходимые для внедрения практики и ее успешной реализации</p>	<p>Соглашения о сотрудничестве в рамках реализации проекта</p>
<p>Ресурсное обеспечение реализации практики (кадровые ресурсы, методические материалы, техническое оснащение, наличие специализированного оборудования и т.д.)</p>	<p>Кадровый состав проекта составляют 43 тренера, 12 специалистов, осуществляющих социально-психологическое сопровождение инклюзивных групп, 37 волонтеров, осуществляющих добровольческую деятельность на постоянной основе.</p> <p>Благотворительный Фонд Владимира Потанина ежегодно выделяет средства на статьи: информационно-техническое обеспечение, офисная техника, спортивное оборудование, организация и проведение регулярных соревнований, наградная и сувенирная продукция, командировочные расходы команд участников соревнований.</p>
<p>Публичность</p>	<p><a href="https://logos44.ru/inklyuzivnyj-sport.html">https://logos44.ru/inklyuzivnyj-sport.html</a></p>
<p>Организации – партнеры (перечень организаций, с которыми осуществляется взаимодействие при реализации практики)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Костромы «Детский сад №69»;</li> <li>2. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение общеразвивающего вида городского округа город Волгореченск Костромской области «Детский сад № 1 «Семицветик»;</li> <li>3. Государственного казенного общеобразовательного учреждения «Буйская школа-интернат Костромской области для детей с ограниченными возможностями здоровья»;</li> <li>4. Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №2 городского округа - город Галич Костромской области;</li> <li>5. Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 им. Ф.Н. Красовского города Галича Костромской области;</li> </ol>

	<p>6. Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №3 городского округа город Мантурово Костромской области;</p> <p>7. Государственное казенное общеобразовательное учреждение «Мантуровская школа-интернат Костромской области для детей с ограниченными возможностями здоровья»;</p> <p>8. Государственное казенное общеобразовательное учреждение «Нерехтская школа-интернат Костромской области для детей с ограниченными возможностями здоровья»;</p> <p>9. Муниципальное образовательное учреждение Гимназия муниципального района город Нерехта и Нерехтский район;</p> <p>10. Государственное казенное общеобразовательное учреждение «Шарьинская школа - интернат Костромской области для детей с ограниченными возможностями здоровья»;</p> <p>11. Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва» городского округа город Шарья Костромской области;</p> <p>12. Муниципальное общеобразовательное учреждение «Вохомская средняя общеобразовательная школа»;</p> <p>13. Государственное казенное общеобразовательное учреждение «Вохомская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»;</p> <p>14. Муниципальное общеобразовательное учреждение «Вохомская средняя общеобразовательная школа»;</p> <p>15. Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Сусанинская средняя общеобразовательная школа»;</p> <p>16. Красносельская районная общественная организация Костромской областной организации общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»;</p> <p>17. Муниципальное казенное учреждение спорта городского поселения посёлок Красное-на-Волге «Олимп»;</p> <p>18. Государственное казенное общеобразовательное учреждение «Никольская школа-интернат Костромской области для детей с ограниченными возможностями здоровья»;</p> <p>19. Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Костромского муниципального района «Никольская средняя общеобразовательная школа»;</p> <p>20. Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждения «Костромской торгово-экономический колледж»;</p> <p>21. Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования города Костромы «Детско-юношеский центр «Ровесник»»;</p> <p>22. Государственное казенное образовательное учреждение «Школа №3 для детей с ограниченными возможностями здоровья Костромской области»;</p> <p>23. Государственное казенное учреждение «Первомайский детский дом для умственно отсталых детей2»;</p> <p>24. Муниципальное общеобразовательное учреждение Сумароковская основная общеобразовательная школа;</p> <p>25. Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение 2Лицей №1 городского округа город Волгореченск Костромской области имени героя Советского Союза Н.П. Воробьёва»</p>
<p>Визуальное представление практики:</p>	<p><i>при наличии, представляется на электронном носителе либо указать постоянно действующую ссылку на размещенный материал в сети Интернет</i></p>
<p>презентация в формате Microsoft PowerPoint (.pptx)</p>	<p>Прилагается в электронном виде</p>

информационный материал для целевой группы (буклеты, брошюры и т.д.)	<a href="https://drive.google.com/file/d/13InOqpZ1Lqm58-W6GP-Rs_65TUW36pi0/view">https://drive.google.com/file/d/13InOqpZ1Lqm58-W6GP-Rs_65TUW36pi0/view</a>
Фотоматериал (JPG или TIFF, 300 dpi, размер фотографии больше 4 мб, не более 5 штук; фотографии должны быть цветными, четкими, отражающими тематику практики)	Прилагается в электронном виде
другое (указать наименование)	
Дополнительная информация	
Отзывы благополучателей, специалистов-практиков (при желании)	3 отзыва в формате фотоматериала
Ключевые слова (теги, по которым возможен поиск практики в реестре)	<a href="#">#бфпотанина</a> <a href="#">#специальнаяолимпиада</a> <a href="#">#инклюзивныйспорт</a> <a href="#">#силаспорта</a>
<b>Сведения об организации</b>	
Название организации	Полное наименование организации – Костромское областное отделение общероссийской общественной благотворительной организации помощи инвалидам с умственной отсталостью «Специальная Олимпиада России», сокращенное наименование организации – КОООБО помощи инвалидам с умственной отсталостью «Специальная Олимпиада России»
Контактная информация:	
юридический и фактический адрес	Юридический адрес: 156011, г. Кострома, проезд Студенческий, д. 19а, кв. 24; Адрес офиса: 156000, г. Кострома, ул. Ленина, д. 29а, 1этаж, офис 2.
руководитель организации	Зайфиди Павел Кириллович,
контактное лицо	Макина Анастасия Павловна,
электронная почта	<a href="mailto:rrc44@yandex.ru">rrc44@yandex.ru</a>
сайт организации	<a href="https://vk.com/kooso">https://vk.com/kooso</a>