



НОМИНАЦИЯ

Лучшая региональная практика НКО, направленная на поддержку семей, воспитывающих детей и взрослых с инвалидностью
Финалист



Название практики: «Семейный клуб: общение, поддержка, развитие»

Название НКО: Калужская региональная общественная организация в поддержку детей с ОВЗ, детей-инвалидов и инвалидов с детства "ГОРОД НАДЕЖДЫ"

Видеовизитка <https://youtu.be/U9dVco2pxhs>

Тематическое направление практики	Поддержка семей, воспитывающих детей и взрослых с инвалидностью
Название практики	«Семейный клуб: общение, поддержка, развитие».
География реализации практики	Калуга и Калужская область
Период внедрения практики	с 2017 года
Целевые группы	<ul style="list-style-type: none">- Дети, подростки и молодые люди с ограниченными возможностями здоровья;- Родители детей, подростков и молодых людей с ограниченными возможностями здоровья- Нормотипичные братья и сестры детей, подростков и молодых людей с ограниченными возможностями здоровья
Проблемы и потребности целевых групп, решаемые в ходе применения практики	<ul style="list-style-type: none">- психотравмирующая ситуация для членов семьи, связанные с ощущением страха и безысходности по причине появления ребенка с инвалидностью- низкая информированность о том, где и как можно получить помощь и в чем она заключается- негативное мнение окружающих связанным с появлением ребенка с особенностями развития- чувство вины и непонимание своих дальнейших действий в сложившейся ситуации- депрессивное состояние по причине потери своего прежнего уклада жизни- «совместная инвалидизация» – полное погружение в состояние своего ребенка с инвалидностью
Социальная значимость и обоснованность практики	Данная практика является уникальной в регионе, так как ее деятельность направлена, не только на поддержку детей с инвалидностью, но также, важной работой является помощь семьям, в которых воспитываются дети, подростки и молодые люди с ментальной или неврологической инвалидностью (Аутизм, РАС, синдром Дауна, УО невыясненной этиологии, ДЦП). Количество таких семей возрастает ежегодно. По данным ФГИС ФРИ число детей с инвалидностью в Калужской области превышает 4000 человек Более 300 детей

	<p>получили и получают помощь в абилитации и реабилитации за 6 лет работы Организации. Также услуги получили более 120 семей. Кроме работы психологической направленности, проводятся мероприятия объединяющие семьи: совместные выезды на экскурсии, развлекательные мероприятия, форумы по повышению родительских компетенций, встречи с представителями государственной власти. Самая важная составляющая работы с семьей в организации, это помощь родителям в выборе своей деятельности, овладении новыми специальными знаниями, повышение квалификации, для того, чтобы в условиях новой реальности (появление в семье ребенка с инвалидностью) они могли заниматься тем, что нравится, но при этом уделяя время своей семье</p>
Цель практики	Создание благоприятных условий для оказания помощи и поддержке семей, в которых воспитываются дети с ментальной или неврологической инвалидностью
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> - Создание условий для профессиональной и творческой реализации родителей воспитывающих детей, подростков и молодых людей с инвалидностью, через личное участие в деятельности организации - Улучшение психологического состояния членов семьи через организацию мероприятий по сопровождению и оказанию поддержки, и помощи
Социальные результаты практики	<p>Родитель (в основном мы говорим о маме ребенка с инвалидностью) имеющий ресурсное состояние, обладает нормальным количеством энергии и эмоциональных сил, для адекватного включения в жизнь семьи и детей. Он уделяет достаточно времени себе и своим задачам, выбирает наиболее конструктивную стратегию поведения в сложных, раздражающих или тревожащих ситуациях. В таком состоянии родитель может задуматься об интересующей его дальнейшей деятельности.</p> <p>На сегодняшний день, приняли участие в программах по профориентации 35 человек. 20 из них осуществляют активную деятельность в структуре организации: социальные педагоги, психологи, дефектологи, АВА – терапевты, инструктора программ физической реабилитации, графические дизайнеры и др. Семейный лагерь посетили 68 человек, которые отметили его высокий уровень организации, мероприятия были направлены на улучшение психоэмоционального состояния всех членов семьи, на умение договариваться и работать в команде, на активизацию и демонстрацию сильных сторон каждого члена семьи.</p>
Краткое описание практики	<p>Появление в семье ребенка с особенностями развития проживается состоянием тяжелого стресса для всех членов семьи. Протяженность этого состояния зависит от многих факторов. В том числе, от того какая и в каком виде поддержка будет оказана окружающими. С 2017 года мы формируем практику «Семейный клуб: общение, поддержка, развитие». Вступление родителей детей с инвалидностью в членство организации предполагает, включение в практику «семейного клуба», каждого вновь пришедшего. Здесь действует несколько правил:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Правило сочувствия. На этом этапе оказывается психологическая помощь и поддержка родителей воспитывающих детей с инвалидностью, путем более тесного знакомства, проведения семейных встреч и совместных мероприятий.

	<p>Этап необходим для того, чтобы родители почувствовали, что они не одиноки в своей проблеме, что здесь они с людьми, которые пережили или еще переживают появление ребенка с особенностями развития, формируется некая ячейка общества, которая объединена определенными сложившимися обстоятельствами.</p> <p>- Правило активной помощи. Проживая этап стресса и страданий, часто следом приходит состояние депрессии и апатии. Это нормальное психологическое состояние переживания горя и утраты. На этом этапе, родители активно привлекаются к добровольческой деятельности, здесь происходит работа принципа, что когда ты помогаешь другому, то таким образом делаешь счастливее себя. Таким образом достигается некое внутреннее состояние собственного удовлетворения от оказанной бескорыстной помощи другим.</p> <p>- Правило поиска собственной жизни. В какой-то момент в семье образуется новый уклад с учетом сложившихся изменений. Происходит реорганизация. Этап преодоления горя, принятия обстоятельств, уход от «совместной инвалидизации». В этот момент, родитель часто принимает решение о приобретении новой профессии, специальности, о получении новых навыков и знаний. В этом случае, организация оказывает поддержку, включает обучение в грантовые конкурсы или осуществляет его по договоренности с партнерами. И в дальнейшем этот родитель остается сотрудником организации или уходит в частную практику.</p> <p>https://город-надежды.рф/</p>
<p>Этапы внедрения эффективной практики с указанием сроков и алгоритма действий каждого этапа</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Организация места сбора участников практики. Это может быть уютные комнаты для мероприятий размещенные в реабилитационных центрах, либо использовать поддержку муниципалитета в предоставлении помещения. 2. Создать места распространения информации о практике: социальные сети, сайт, беседы родителей детей с инвалидностью, буклеты в МСЭ, местах проведения ПМПК, информационные листовки в поликлиниках, медицинских центрах. 3. Сформировать команду родителей, готовых оказывать поддержку и помощь вновь поступившим.
<p>Локальные акты и рабочая документация, необходимые для внедрения практики и ее успешной реализации</p>	
<p>Ресурсное обеспечение реализации практики (кадровые ресурсы, методические материалы, техническое оснащение, наличие специализированного оборудования и т.д.)</p>	<p>Психолог, для подготовки команды родителей «принимающих» в практику.</p>

Публичность	https://город-надежды.рф/ https://vk.com/gorodnadegdy
Организации – партнеры (перечень организаций, с которыми осуществляется взаимодействие при реализации практики)	Городская Управа города Калуги, Министерство труда и социальной защиты, МБУ Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Стратегия, Государственное бюджетное учреждение Калужской области «Калужский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Доброта», Центр развития ребенка «Оранжевый город»
Визуальное представление практики:	<i>при наличии, представляется на электронном носителе либо указать постоянно действующую ссылку на размещенный материал в сети Интернет</i>
презентация в формате Microsoft PowerPoint (.pptx)	
информационный материал для целевой группы (буклеты, брошюры и т.д.)	
Фотоматериал (JPG или TIFF, 300 dpi, размер фотографии больше 4 мб, не более 5 штук; фотографии должны быть цветными, четкими, отражающими тематику практики)	
другое (указать наименование)	
Дополнительная информация	
Отзывы благополучателей, специалистов-практиков (при желании)	
Ключевые слова (теги, по которым возможен поиск практики в реестре)	#особаясемья #детювз
Сведения об организации	
Название организации	Калужская региональная общественная организация в поддержку детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов с детства "ГОРОД НАДЕЖДЫ"
Контактная информация:	
юридический и фактический адрес	г.Калуга, ул.Карла Либкнехта, д.14, корп.1, пом.10

руководитель организации	Петрова Екатерина Геннадьевна,
контактное лицо	Петрова Екатерина Геннадьевна,
электронная почта	petrova_gorodnadegdy@mail.ru
сайт организации	https://город-надежды.рф/