



НОМИНАЦИЯ

Лучшая региональная практика НКО, направленная на поддержку семей, воспитывающих детей и взрослых с инвалидностью
Финалист



Название практики: Проект патронажа «Равный равному»

Название НКО: Вологодская областная общественная организация инвалидов «Объединение больных сахарным диабетом»

Видеовизитка https://youtu.be/o_zsWQiEDfA

Тематическое направление практики	Практика НКО, направленная на поддержку семей, воспитывающих детей и взрослых с инвалидностью
Название практики	Проект патронажа «Равный равному»
География реализации практики	Практика осуществляется на территории всей Вологодской области, основные мероприятия проходят в двух городах: Вологде и Череповце.
Период внедрения практики	Объединение больных сахарным диабетом на протяжении 9 лет реализует проекты и программы для семей, воспитывающих детей с диабетом, направленные на комплексную медико-социальную помощь, обучение и психологическую поддержку. Проекты патронажа реализуются на постоянной основе с 2018г. В настоящее время обучено и полноценно осуществляют патронаж 26 волонтеров, с сентября 2023 г. будет реализован ещё один грантовый проект, предполагающий обучение наставников, за счёт субсидий Правительства Вологодской области
Целевые группы	Семьи, воспитывающие детей с сахарным диабетом, которым диагноз поставлен менее 1 года назад; Подростки, имеющие диагноз «сахарный диабет 1 типа» вне зависимости от стажа заболевания; Семьи, имеющие детей с диабетом, которые самостоятельно не могут справиться с компенсацией
Проблемы и потребности целевых групп, решаемые в ходе применения практики	В настоящее время в регионе диагноз «сахарный диабет 1 типа» ежегодно ставят 50-80 несовершеннолетним. Естественно, родители, узнав о диагнозе ребенка, попадают в ситуацию стресса и непонимания, как жить в новых условиях. В ситуации нехватки врачей в городах и их отсутствия в районах области на помощь новеньким семьям приходят опытные наставники. Которые в любое время дня и ночи отвечают на практические вопросы: что можно кушать и в каком количестве, как посчитать углеводы в необычных продуктах, как перевозить инсулин, что делать во время повышения температуры и многие другие. Но, главное – наставники своим личным примером и подробными советами позволяют новеньким быстрее принять болезнь и приобрести уверенность в своих действиях.

<p>Социальная значимость и обоснованность практики</p>	<p>В настоящее время в Вологодской области диагноз "сахарный диабет 1 типа" имеет 592 ребенка (241,4 чел/100 тыс). Ежегодно диагноз ставится 50-80 детям от 0 до 18 лет, прирост составляет -10-12%, что говорит том, что число больных СД в Вологодской области ежегодно увеличивается, что в целом соответствует тенденции в РФ. Приведенные данные наглядно показывают социальную важность проблемы сахарного диабета, в связи с масштабностью и скоростью распространения заболевания среди детей и подростков.</p> <p>Ежегодно в проекте принимает участие не менее 30 семей со стажем диабета менее 12 мес. В 2022г. возраст деток составил от 1,5 до 16 лет. Семьи сопровождает 26 наставников (это мамы детей с диабетом и девушки, больные с детства). География наставников: 16 человек из г. Вологды, 6- из г. Череповца, 2- из Вологодского р-на, 1- из Нюксенского р-на, 1- из Бабушкинского р-на. Все наставники проходят регулярное обучение, имеют высокий уровень знаний и практического опыта. Проекты равного наставничества высоко оценены на со стороны главного детского внештатного эндокринолога Вологодской области Безруковой Жанны Германовны, главного внештатного детского эндокринолога Минздрава России Петерковой Валентины Александровны, от которой были получены личные благодарности наставникам и благотворительной программы «Альфа эндо».</p>
<p>Цель практики</p>	<p>- Получение знаний и навыков управления заболеванием, технике инъекций инсулина, умений самоконтроля, достижение целевых показателей компенсации заболевания, правильной организации жизнедеятельности, а также юридическое консультирование в получении государственных гарантий для семей, воспитывающих детей с сахарным диабетом.</p> <p>- Обучение и подготовка волонтеров-наставников для осуществления патронажа семей, в которых недавно был диагностирован сахарный диабет у ребёнка либо семей, которые самостоятельно не могут справиться с компенсацией заболевания. Профилактика эмоционального выгорания волонтеров</p>
<p>Задачи</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Информирование семей, имеющих детей с диабетом 1 типа в Вологодской области об особенностях заболевания, получении медико-социальной и юридической помощи в диабетической ассоциации или органах социальной защиты, повысить уровень знаний по диабету и самоконтролю. • Оказание психологической поддержки и помощи семьям с детьми с сахарным диабетом • Выявление факторов социального риска в семье, информирование о них кураторов проекта • Помощь в контроле и компенсации заболевания
<p>Социальные результаты практики</p>	<p>В рамках проекта участвует от 30 до 60 семей в год. Так, например, в 2018 году в проекте участвовало 15 семей, в 2019 – 15 семей и 10 семей в трудной жизненной ситуации, в 2020 – 30 семей, в 2021 – 50 семей, в 2022 – 27 семей и 19 семей в трудной жизненной ситуации.</p>

	<p>Качественные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Улучшение знаний и навыков семей в уходе за ребенком с сахарным диабетом; - Улучшение регулярности медицинского наблюдения; - Улучшение детско-родительских отношений; - Улучшение здоровья и благополучия детей с сахарным диабетом; - Улучшение знаний пациентов о доступной медико-социальной помощи в регионе.
<p>Краткое описание практики</p>	<p>Большинство обывателей считают, что сахарный диабет – это болезнь полных людей старшего возраста, которые зачастую ведут неправильный, сидячий образ жизни и имеют сопутствующие заболевания. И частично, это правда, если говорить про СД 2 типа.</p> <p>К сожалению, про СД 1 типа мало кто знает. Это болезнь детей и молодежи, при которой поджелудочная железа перестает вырабатывать гормон инсулин. Всего около 50 лет назад СД 1 типа считался, по сути, смертельным заболеванием. В настоящее время, благодаря современных инсулинам и технологиям, люди с СД могут прожить долгую и полноценную жизнь. Однако, качество жизни будет зависеть от того насколько быстро семья, где появился человек с диабетом, примет заболевание, научится самостоятельно его компенсировать.</p> <p>Мероприятия, реализуемые в рамках проектов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Групповые встречи с координаторами и наставниками; - Личные встречи наставника и его семьи с семьей заболевшего ребенка; - Регулярные телефонные звонки наставника; - Регулярные консультации эндокринолога и социального педагога (при наличии грантовой поддержки); - Консультации либо тренинги психолога (при наличии грантовой поддержки); - Школа диабета для детей и родителей (при наличии грантовой поддержки) - Досуговые мероприятия - Дистанционный мониторинг сахара крови (при наличии грантовой поддержки либо льготном обеспечении).
<p>Этапы внедрения эффективной практики с указанием сроков и алгоритма действий каждого этапа</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Набор волонтеров-наставников; - Обучение наставников врачом-эндокринологом, психологом, тренером по коммуникативным навыкам и сохранению ресурсного состояния; - Набор подопечных – участников проекта - Проведение групповой встречи наставников и подопечных 1 раз в 2-3 месяца либо проведение индивидуальной беседы координатора и участника проекта; - Распределение участников по подопечным
<p>Локальные акты и рабочая документация, необходимые для внедрения практики и ее успешной реализации</p>	<p>Анкетирование участников проекта для выявления факторов недостаточного контроля диабета, мешающих достижению компенсации заболевания (с последующим анализом и обобщением полученных данных). Анкетирование проводят волонтеры. Анализ данных проводит врач-эндокринолог. Итоги работы будут отражены в журнале патронажа и представлены на</p>

	эндокринологическом отделении областной детской больницы, у всех детских эндокринологов и в Вологодском областном центре эндокринологии
Ресурсное обеспечение реализации практики (кадровые ресурсы, методические материалы, техническое оснащение, наличие специализированного оборудования и т.д.)	<p>Каждый специалист, оказывающий услуги в рамках проекта, имеет квалификацию и опыт в профессиональной сфере. Волонтеры регулярно проходят обучение от профильных специалистов (эндокринологов и психологов в тч ведущих федеральных клиник), а также тренеров по коммуникациям, работе с семьями в ТЖС, коучами и др. Специалисты, принимающие участие в реализации практики:</p> <p>Лектор Школ диабета – 1 чел., психологи – 2 чел., волонтеры наставники 26 чел.</p> <p>Наставниками являются 23 мамы детей с диабетом и 3 девушки с диабетом, имеющие диагноз с детства.</p> <p>География наставников: 16 человек из г. Вологды, 6- из г. Череповца, 2- из Вологодского р-на, 1- из Нюксенского р-на, 1- из Бабушкинского р-на.</p> <p>Форма предоставления услуг:</p> <p>Школа Диабета – очно и с помощью ВКС для отдаленных районов</p> <p>Психологические тренинги и индивидуальные консультации – очно и с помощью ВКС для отдаленных районов</p> <p>Патронаж семей: коллективные встречи координаторов, наставников и подопечных, мастер-классы и тренинги проходят в помещениях, предоставляемых в безвозмездное пользование. В Вологде-в Вологодском областном центре эндокринологии на ул. Герцена 42, в Череповце -на базе городской библиотеки №3 на ул. Краснодонцев, а также используются помещения благотворительных фондов и общественных организаций. Основная работа ведется напрямую с благополучателем (личные встречи), зачастую помещение не требуется.</p>
Публичность	<p>https://vk.com/diabet35</p> <p>https://vologda.bezformata.com/word/obedinenie-bolnih-saharnim-diabetom/5048616/</p> <p>https://vologda.mk.ru/social/2020/12/29/fond-vo-imya-dobra-zavershil-rabotu-nad-proektom-dolce-vita-s-diabetom-2.html</p> <p>https://vk.com/doc15970826_636357890?hash=eqmIHogmK6Pob8NVwznq8NmDwwkM2Fkxif6SzrM6b4P&dl=oM60TZiWQEsNgR7GEI9S9MujGYQ4IYOG4kAftCbZwxH</p>
Организации – партнеры (перечень организаций, с которыми осуществляется взаимодействие при реализации практики)	<p>Благотворительный фонд "Во имя Добра"</p> <p>БУЗ ВО Вологодская областная детская клиническая больница</p> <p>ООО "Вологодский областной центр эндокринологии"</p> <p>МАУК Объединение библиотек</p> <p>Администрация города Вологды</p>
Визуальное представление практики:	<i>при наличии, представляется на электронном носителе либо указать постоянно действующую ссылку на размещенный материал в сети Интернет</i>
презентация в формате MicrosoftPowerPoint (.pptx)	см.приложение

информационный материал для целевой группы (буклеты, брошюры и т.д.)	
Фотоматериал (JPG или TIFF, 300 dpi, размер фотографии больше 4 мб, не более 5 штук; фотографии должны быть цветными, четкими, отражающими тематику практики)	см.приложение
другое (указать наименование)	
Дополнительная информация	
Отзывы благополучателей, специалистов-практиков (при желании)	см.приложение
Ключевые слова (теги, по которым возможен поиск практики в реестре)	безбарьерная среда • здоровье и медицина • обучение • профилактика • социальная помощь и социальные услуги • социальная адаптация и интеграция
Сведения об организации	
Название организации	Вологодская областная общественная организация инвалидов «Объединение больных сахарным диабетом»
Контактная информация:	
юридический и фактический адрес	160009, г Вологда, ул Мира, д 90 160000, г Вологда, ул Герцена, д 42
руководитель организации	Шилова Елена Александровна,
контактное лицо	Канюкова Анастасия Альбертовна,
электронная почта	kanykova.aa@mail.ru
сайт организации	https://vk.com/diabet35