



НОМИНАЦИЯ

Лучшая региональная практика НКО для инвалидов с детства подростков и лиц 18+

3 место



Название практики: Передышка

Название НКО: Ассоциация родителей детей с расстройствами аутистического спектра «Аутизм. Астрахань»

Видеовизитка <https://youtu.be/1W9jBQEYE2s>

Тематическое направление практики	Лучшая региональная практика НКО для инвалидов с детства - подростков и лиц 18+ (деятельность по организации центров дневного пребывания, социальной занятости с развитием социально-бытовых и иных навыков, учебно-тренировочного и/или постоянного сопровождаемого проживания, сопровождаемой трудовой деятельности и тд.)
Название практики	Передышка
География реализации практики	Астраханская область
Период внедрения практики	Проект "Передышка" реализуется с 2016 г. За это время помощь получили около 60 семей. За время существования «Передышка» получила грантовую поддержку нескольких организаций как социально значимый проект: 2020 г – победа в специальном конкурсе Фонда президентских грантов 2021 г – победа в конкурсе субсидий_ООО "Лукойл-Нижневожскнефть" 2022 г.- победа в региональном грантовом конкурсе Астраханской области на предоставление субсидий некоммерческим неправительственным организациям, участвующим в развитии институтов гражданского общества. Сентябрь 2023 г.-реализация проекта с помощью гранта ФПГ.
Целевые группы	Подростки с аутизмом от 12 до 16 лет из г. Астрахани, имеющие сложности в поведении и коммуникации, из-за чего они не имеют досуга и живого общения со сверстниками.
Проблемы и потребности целевых групп, решаемые в ходе применения практики	1. Проблемное поведение у подростков с аутизмом в связи с их заболеванием мешает их общению со сверстниками. 2. Сложности в коммуникации и поведении у подростков с аутизмом не позволяет многим из них посещать обычные культурно-досуговые места. 3. Отсутствие или недостаточное количество мест, где есть специалисты, умеющие работать с подростками с аутизмом. 4. Отсутствие возможностей у семей, оплачивать платные досуговые центры. 5. Имеющиеся досуговые места не могут охватить всех детей-подростков с аутизмом. 6. Родители и дети-подростки с аутизмом нуждаются в психологической

	<p>поддержке, так как воспитывать таких детей в пубертате и учить взаимодействию со сверстниками сложно.</p>
<p>Социальная значимость и обоснованность практики</p>	<p>Ассоциация «Аутизм. Астрахань» провела исследование среди родителей, воспитывающих детей и подростков с РАС. Проведенный нами опрос показал, что дети и подростки с аутизмом не посещают кружков и секций в 40,3 % случаях из-за сложностей в поведении, а в 20,1% из-за отсутствия финансовой возможности у семьи. Также 21,9% респондентов сообщают, что их дети не имеют друзей; 25,5% считают, что их ребенок очень хочет общаться, но не может этого делать из за сложностей в поведении; 29,9% рассказали, что в игру их ребенка обычно вовлекают дети-родственники; 38% детей - основную часть времени после школы проводят дома, и выходные также проводят дома в кругу семьи - 67,9%. Большинство опрашиваемых родителей считают, что для социализации их детям необходимо живое общение со сверстниками (75,9%) и организация досуга (81%), а помочь в этом смогут доступные досуговые места для детей со сложностями поведения (84,7%), специалисты, умеющие работать с такими детьми (74,5%), творческие кружки и спортивные секции с такими специалистами (75,9%). В опросе приняло участие 137 человека.</p> <p>Также в соответствии с ответом Министерства социального развития и труда АО по запросу Ассоциации, в Астрахани практически отсутствуют специализированные государственные учреждения, где организованы группы дневного пребывания для подростков с аутизмом. В силу особенностей развития, дети с аутизмом имеют сложности в речевых навыках или полное отсутствие речи, очень часто у них встречается проблемное нежелательное поведение и т.д. Чем старше становится ребенок, тем сложнее специалистам работать с ними, а родителям справляться с воспитанием. Например, ГАУ АО "Областной реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья" среди противопоказаний к посещению центра приводят тяжелые умственные нарушения и тяжёлые органические поражения мозга. У детей и подростков с аутизмом часто встречаются сочетанные диагнозы, то есть они попадают в данную категорию.</p> <p>Как показало наше исследование, родителям детей с ментальными нарушениями в Астрахани сложно найти место, куда они могут привести ребёнка для занятий, найти кружки по интересам, или просто место для общения со сверстниками.</p> <p>Чтобы обеспечить живое общение со сверстниками и полезный досуг для подростков с аутизмом и оказать помощь их семьям, обратившимся в нашу организацию, мы решили реализовать для них проект «Передышка»</p>
<p>Цель практики</p>	<p>Обеспечить интересный досуг и живое общение со сверстниками 7-и подросткам с аутизмом в возрасте 12-16 лет, проживающим в г. Астрахани</p>
<p>Задачи</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.Подготовить пространство с благоприятными условиями для организации досуговой деятельности детям-подросткам с аутизмом. 2. Вовлечь детей-подростков с аутизмом в досугово-игровые мероприятия, повышающие их интерес к взаимодействию друг с другом. 3.Оказывать консультационную психологическую помощь детям-подросткам с аутизмом, их родителям, а также специалистам, работающим с ними, в вопросах коррекции поведенческих нарушений развития.

<p>Социальные результаты практики</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подростки с аутизмом посещают досуговую группу и заняты игровой деятельностью. 2. У подростков с аутизмом появилось живое общение и коммуникация в среде своих сверстников. 3. Подростки с аутизмом получили разнообразный культурно-развлекательный досуг и новые впечатления. 4. Подростки, их родители, а также специалисты, работающие с ними, получали консультационную помощь психолога и опытных коллег по вопросам коррекции проблемного поведения. 5. У родителей подростков с аутизмом появилась "передышка" - свободное время на себя. <p>С помощью наблюдения за подростками с аутизмом и опроса, проведённого среди родителей целевой группы и специалистов, работающих с ними было выявлено, что проводимые мероприятия положительным образом сказались на социализации детей в среде своих сверстников; ребята взаимодействовали друг с другом через разнообразные игры и активности, принимали участие в мастер-классах, научились соблюдать правила поведения в группе и в общественных местах.</p>
<p>Краткое описание практики</p>	<p>Проект "Передышка" создан по запросу семей, воспитывающих детей с аутизмом подросткового возраста. В Астраханской области остро стоит проблема с отсутствием социализации и недоступностью досуговой деятельности для подростков с ментальной инвалидностью. Наша Ассоциация своим проектом обеспечивает живое общение и организывает досуг для 1 группы из подростков с аутизмом в возрасте 12-16 лет, в рамках которой специалисты осуществляют за ними присмотр и уход и проводят разнообразную досуговую деятельность. У ребят развиваются социальные навыки: общение и взаимодействие друг с другом, досуговые и игровые навыки.</p> <p>Проект даёт возможность родителям детей с инвалидностью получить помощь квалифицированных специалистов, доверив им на время присмотр и уход за своим ребёнком.</p> <p>Проект реализуется на базе детского центра в г. Астрахани по адресу: ул. Волжская д.54, пом.017. Подростки посещают группу проекта 3 раза в неделю по 5 часов: во вторник и четверг в 13.00-18.00, в субботу в 11.00-16.00.</p> <p>В проекте задействовано 10 членов команды: 1 руководитель проекта, 1 куратор мероприятий проекта, 2 социальных работника, 1 психолог, 1 администратор, 1 психолог-консультант и 3 волонтера. Участники проекта - 7 подростков и 3 специалиста, работающие непосредственно в группе с ними по 5 часов в день обеспечены горячим питанием, игровыми и другими материалами для организации разнообразного досуга. Для ребят во время реализации проекта проводятся досуговые мероприятия, как в помещении центра, где реализуется проект, так и на выезде в сопровождении 3 членов команды проекта.</p> <p>Организуются праздники, приуроченные к Новому году, Дню защитника Отечества, 8 марта, к Всемирному дню о проблеме аутизма (2 апреля), и к Дню защиты детей.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. https://vk.com/autizm.astr?w=wall603029882_935%2Fall 2. https://vk.com/autizm.astr?w=wall603029882_989%2Fall 3. https://vk.com/autizm.astr?w=wall603029882_896%2Fall 4. https://vk.com/autizm.astr?w=wall603029882_807%2Fall

<p>Этапы внедрения эффективной практики с указанием сроков и алгоритма действий каждого этапа</p>	<p>1.Инициатива родителей, воспитывающих подростков с ментальной инвалидностью, создания группы для их детей, которые испытывают дефицит общения со сверстниками и в досуговых мероприятиях. 2.Написание и планирование проекта (определение цели и задач проекта, описание команды и бюджета) 3. Оснащение площадки, на которой реализуется проект, приобретение необходимого оборудования, пособий, дидактических материалов и т.д. 4.Реализация проекта. Проведение досуговых мероприятий для группы подростков с аутизмом, как на площадке реализации проекта, так и на территории партнеров. Оказание консультационной психологической помощи подросткам с аутизмом, их родителям, а также специалистам, работающим с ними, в вопросах коррекции поведенческих нарушений развития. 5.Мониторинг результатов. Основными механизмами мониторинга результатов практики является наблюдение за участниками проекта и опросы среди родителей участников проекта.</p>
<p>Локальные акты и рабочая документация, необходимые для внедрения практики и ее успешной реализации</p>	<p>Штатное расписание, должностные инструкции сотрудников проекта, договора на оказание услуг, заключенные между родителями участников проекта и Ассоциацией, таблицы посещаемости проекта участниками проекта, табель учета рабочего времени сотрудниками, договора ГПХ, договора субаренды</p>
<p>Ресурсное обеспечение реализации практики (кадровые ресурсы, методические материалы, техническое оснащение, наличие специализированного оборудования и т.д.)</p>	<p>Кадровые ресурсы - наличие высококвалифицированных специалистов, обладающих знаниями в работе с подростками с особенностями развития и поведения и имеющих опыт в организации платных образовательных услуг. Информационные -интернет – ресурсы; социальные сети организации и партнеров проекта. Материально-технические -предметно-развивающая среда на площадке реализации проекта, мультимедийные средства (проектор, экран, ноутбук), наличие всех необходимых дидактических материалов, канцелярских принадлежностей, дополнительные источники финансирования (платные услуги),</p>
<p>Публичность</p>	<p>Взаимодействие с партнерами проекта информационным каналом Астрахань 24.Согласно письму поддержки они сделают 1 репортаж о проекте не позднее второго месяца начала реализации проекта. С самого начала реализации проекта публикации в социальных сетях организации расскажут о проекте, для кого он, на что направлен и о проблеме досуга для детей с аутизмом. Мероприятия проекта также будут освещаться и на сайте Ассоциации родителей "Аутизм. Астрахань". 1) vk.com/autizm.astrakhan - охват 182 человек, 2) https://vk.com/autizm.astr - охват 4652 человек, 3) https://ok.ru/autizm.astrakhan.30 - охват 1527 человек, 4) https://t.me/autizm30 - охват 240 человек, 5) Опросы и диалоги в двух группах Whatsapp и Телеграм - охват 600 и 400 человек соответственно/ 6) Создание вкладки "Передышка для друзей" и размещение информации на сайте Ассоциации https://www.autizm-astra Ссылки на публикации в СМИ о проекте: 1. vk.com/video-56786071_456243486 (5 мин 32 с) 2. a24.press/news/misc/2022-04-14/v-astrahani-provedut-tvorcheskiy-master-klass-dlya-detey-s-autizmom-90780 3. ast-news.ru/node/v-astrakhanskoy-oblasti-294-rebenka-autista</p>
<p>Организации – партнеры (перечень организаций, с которыми осуществляется)</p>	<p>1. Министерство социального развития и труда Астраханской области, 2. Министерство здравоохранения Астраханской области ГБУЗ АО "ОКПБ" 3. Уполномоченная по правам ребёнка по Астраханской области Бондарева А.А.</p>

<p>взаимодействие при реализации практики)</p>	<p>4. Астраханский региональный канал "Астрахань 24» 5. Ассоциация некоммерческих организаций "Аутизм-Регионы" г. Москва, 6. Фонд поддержки премии "Особенное счастье" - в поддержку родителей детей-инвалидов 7. Министерство культуры Астраханской области ГБУК АО "Астраханский областной научно-методический Центр народной культуры" 8. Региональное отделение "Всероссийская организация родителей детей-инвалидов и инвалидов старше 18 лет с ментальными и иными нарушениями, нуждающихся в представительстве своих интересов" в Астраханской области 9. МинКульт АО ГАУК Астраханской области "Театр юного зрителя" 10. Видеограф Паздеева А, 11. Астраханский скалодром «Свобода», Щербинин М, 12. Сухой бассейн Voblakах 13. АНО "Алекс-Эль" 14. Боулинг "Панама-сити" 15. АНО "По оказанию помощи инвалидам" 16. Благотворительный фонд "Альтер-фонд" 17. АНО "Мастерская души"</p>
<p>Визуальное представление практики:</p>	<p>при наличии, представляется на электронном носителе либо указать постоянно действующую ссылку на размещенный материал в сети Интернет</p>
<p>презентация в формате Microsoft PowerPoint (.pptx)</p>	<p>https://disk.yandex.ru/d/7CNvEhD1h5slvg</p>
<p>информационный материал для целевой группы (буклеты, брошюры и т.д.)</p>	
<p>Фотоматериал (JPG или TIFF, 300 dpi, размер фотографии больше 4 мб, не более 5 штук; фотографии должны быть цветными, четкими, отражающими тематику практики)</p>	<p>https://disk.yandex.ru/i/4J93ZeEjFBjdA https://disk.yandex.ru/i/pEvgTQbrHCWQwQ https://disk.yandex.ru/i/_wcbHV5qeCmzbg https://disk.yandex.ru/i/Q0qE0bzbkIXCnA https://disk.yandex.ru/i/WQHkPwZoIAZ8TQ</p>
<p>Видео о проекте</p>	<p>https://disk.yandex.ru/i/ChONiTeAPL8NgA</p>
<p>Дополнительная информация</p>	
<p>Отзывы благополучателей, специалистов-практиков (при желании)</p>	<p>3 отзыва в формате фотоматериала https://drive.google.com/file/d/1ApQIRE22Ge0ciFJZ_rawj-iFGYhnpсHb/view?usp=drive_link https://drive.google.com/file/d/1bqlcBQ_2cn0IL6zX17zKyluTEyyc25HN/view?usp=drive_link https://drive.google.com/file/d/111lqmG92PjfsUnASdqZvwBG-QwmhjSZM/view?usp=drive_link</p>
<p>Ключевые слова (теги, по которым возможен поиск практики в реестре)</p>	<p>Передышка, Передышка с пользой, Передышка для друзей</p>
<p>Сведения об организации</p>	
<p>Название организации</p>	<p>Ассоциация родителей детей с расстройствами аутистического спектра «Аутизм. Астрахань» Статус организации: общественная организация</p>

Контактная информация:	
юридический и фактический адрес	414024, Астраханская обл, г Астрахань, ул Волжская, д 54, помещ 017
руководитель организации	<i>Гараева Хейранса Ризван кызы</i>
контактное лицо	<i>Чулкова Татьяна Александровна</i>
электронная почта	autizm.astrakhan@mail.ru
сайт организации	https://autizm-astrakhan.ru/