



НОМИНАЦИЯ

Лучшая региональная практика НКО для инвалидов с детства подростков и лиц 18+

2 место



Название практики: Центр дневной занятости молодых людей с ОВЗ, в том числе с ментальными особенностями в г.Ульяновск

Название НКО: АНО содействия лицам, имеющим проблемы со здоровьем «Центр развития инновационных социальных услуг «Социальное благополучие»

Видеовизитка <https://youtu.be/N0ES1dpLjrc>

Тематическое направление практики	<i>Социальная реабилитация, адаптация и интеграция в общество инвалидов с детства - подростков и лиц 18+</i>
Название практики	Центр дневной занятости молодых людей с ОВЗ, в том числе, с ментальными особенностями в г.Ульяновск
География реализации практики	<i>Указать масштаб внедрения практики (наименования/количество муниципальных образований/доля муниципальных образований от общего количества муниципальных образований региона)</i> г. Ульяновск
Период внедрения практики	с 2014 года и по настоящее время
Целевые группы	Молодые люди с ментальными особенностями 18+ Дети-инвалиды Родители молодых людей с ментальными нарушениями и детей-инвалидов
Проблемы и потребности целевых групп, решаемые в ходе применения практики	Неприспособленность к независимой самостоятельной жизни — одна из самых серьезных проблем, с которой сталкиваются во взрослой жизни дети — инвалиды и молодые люди с ОВЗ. Инвалиды в домашних условиях, находясь под ежедневной чрезмерной опекой родителей, не получают даже самых элементарных бытовых навыков, навыков трудовой деятельности, а также социальных связей вне семьи и, столкнувшись с необходимостью начать взрослую самостоятельную жизнь, оказываются совершенно беспомощными. Потребности целевых групп - развитие личности молодых людей с ОВЗ в плане продвижения ребят в самореализации, в приобретении ими социальных и бытовых умений, навыков, подготовка ко взрослой самостоятельной жизни; трудоустройство; актуализация творческого потенциала; развитие адаптивных видов спорта.
Социальная значимость и обоснованность практики	Центр «Радиус» готовит молодых людей с ментальными нарушениями ко взрослой самостоятельной жизни, а родителям дает надежду на достойное будущее своих детей, в жизни которых не будет страшного слова "ПНИ". За 8 лет существования Центра более 80 молодых людей смогли социализироваться в обществе. Ребята научились жить самостоятельно, многие из них обеспечивают себя сами – устроились на работу, некоторые вступили в брак и создали свою собственную семью. Поход в магазин или кино для них обычное дело. Готовка еды и уборка дома не доставляет им дискомфорта, они занимаются этим охотно.

Цель практики	Помочь людям с ограниченными возможностями здоровья реализоваться в обществе
Задачи	<p><i>Не более 4 задач:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Создание условий для комплексной реабилитации по освоению навыков самостоятельного проживания и самообслуживания для людей с ментальными особенностями. 2. Выработка социальных компетенций молодых людей с ОВЗ через обучение социально-бытовым навыкам, трудотерапию, занятий творчеством. 3. Развитие коммуникативных способностей посредством инклюзивного социального туризма, посещения культурно-массовых и спортивных мероприятий. 4. Подготовка к трудовой деятельности и содействие в трудоустройстве.
Социальные результаты практики	<p>Более 10 молодых ребят и девушек с ОВЗ научились самостоятельно пользоваться общественным транспортом, убираться, ухаживать за собой, совершать покупки.</p> <p>4 инвалида – трудоустроено (на должности «дворник», «рабочий зеленого хозяйства»).</p> <p>Сформирована спортивная команда в количестве 10 человек, которые ежегодно принимают активное участие в городских и межрегиональных соревнованиях с получением призовых мест.</p> <p>2 ребят создали семью.</p> <p>2 ребят и 7 девушек научились готовить сложные блюда (борщ, роллы/суши).</p> <p>Открыта инклюзивная типография «Душевный ART», где работают молодые люди с ОВЗ, которые выполняют различные заказы от организаций и учреждений по изготовлению полиграфической продукции, а для подопечных Центра «РАДИУС» организуют мастер-классы.</p> <p>Функционируют Особенности мастерские «Швейная» (где изготавливают продукцию для СВО: балаклавы, нижнее белье, банданы); «Столярная» (изготавливают продукцию для реализации на благотворительных ярмарках и краудфандинговых платформах); Арт-студия «КРАСКИ».</p> <p>Реализовано 10 проектов при поддержке Фонда Президентский грантов, Правительства Ульяновской области, Администрации г. Ульяновска, Благотворительного фонда Владимира Потанина, фонда Тимченко</p> <p>По программе «Растениеводство. Овощеводство» совместно с АО «ТЕПЛИЧНОЕ» обучение прошли 70 благополучателей, из них 40 ребята с ментальной инвалидностью, 25 из которых работают непосредственно в самой теплице. Изучили следующие виды деятельности: посев семян, рыхление, полив, пересаживание, смешивание почвы. Ребята изучили теорию, работу в открытом грунте на приусадебных участках, дистанционно и в домашних условиях. Вырастили рассаду и цветы.</p> <p>Обучающий курс по программе сопровождаемого проживания в условиях тренировочной квартиры прошли 24 благополучателей.</p>
Краткое описание практики	<p><i>Описание сути практики.</i></p> <p><i>Применяемые технологии и формы работы.</i></p> <p><i>Конкретная деятельность по оказанию услуг, помощи целевым группам.</i></p> <p><i>Продолжительность и периодичность оказания услуг целевой группе.</i></p> <p><i>Ссылки на Интернет ресурсы, включая социальные сети, где можно более подробно познакомиться с практикой, отзывами семей, методическими разработками и другой информацией</i></p> <p>Молодые люди с ментальными особенностями занимаются социально-бытовой и творческой реабилитацией – учатся готовить, ходить в магазин (делать покупки), учатся самостоятельно передвигаться по городу (ребята</p>

самостоятельно добираются до Центра на общественном транспорте), занимаются спортом, учувствуют в соревнованиях и занимают призовые места, учатся шить, вязать (готовые изделия продают на благотворительных ярмарках, краудфандинговых платформах, таким образом зарабатывают деньги); занимаются садоводством (на базе Центра есть круглогодичная теплица) – сажают и ухаживают за растениями, овощами и фруктами; занимаются творчеством – рисуют, лепят, поют, танцуют, выступают на концертах. Причем нет привязки к определенным занятиям и графикам. Ребята живут в Центре как дома и участвуют в мероприятиях с целью проявления именно своих способностей и возможностей, реализации внутреннего творческого потенциала.

Педагоги Центра применяют на практике элементы сопровождаемого проживания, нацеленного на формирование максимально доступных навыков самостоятельного проживания. К каждому подопечному педагоги применяют индивидуальный подход. Каждому уделяют достаточное внимание.

Также Центр оказывает поддержку и родителям молодых людей с ментальными нарушениями и детей-инвалидов. Для родителей проводятся консультации с психологом (индивидуальные и групповые). Организуются занятия по арт-терапии, гончарному мастерству, катанию свечей, мыловарению и другим прикладным методикам и технологиям. Оборудована сенсорная комната, где родители могут получить сеанс психоэмоциональной разгрузки и зарядиться положительной энергией для дальнейшего проявления творческого потенциала и совместного с ребенком развития в условиях современной действительности.

Организуются совместные культурно-массовые мероприятия для родителей и молодых людей – посещение музеев, экскурсий, театров, прогулки в парках, скверах, на теплоходе в рамках акции «ДавайДружить»; а также проводится летний отдых в инклюзивном палаточном городке с использованием походного инвентаря, закупленного на средства гранта при поддержке Правительства Ульяновской области и Фонда Президентских грантов.

Ребята посещают Центр с понедельника по пятницу согласно распределению по группам с 9-00 до 14-00.

В соответствии с расписанием занятия проводятся по основным направлениям:

- социально-бытовое ориентирование;
- музыкально-театральная студия «ПЕРЕЗАГРУЗКА»;
- ЗОЖ «Правильные привычки»;
- психогимнастика «Логика для всех» (кроссворды, ребусы, головоломки);
- тренировки на внимание, координацию движения, силу и ловкость с использованием спорт.инвентаря;
- прикладное творчество: работа с картоном, металлическими изделиями, древесиной «Умельцы»;
- растениеводство / трудотерапия в теплице (выращивают зелень, овощи, фрукты, мяту), изготовление чая (травосборье и упаковка);
- адаптивная физкультура и занятия спортом (гимнастика для шеи Шишонина, фитнес, скандинавская ходьба, бочча, адаптивная йога, плавание, легкая атлетика, велоспорт, флорбол и другое);

	<p>- рукоделие / шитье «Мастерицы» (акция «Всё для фронта! Всё для Победы!», вязание);</p> <p>- настоль-дидактические игры по интересам, шашечные турниры;</p> <p>- коррекция двигательной моторики рук «Веревочный курс»: работа с веревками, проволокой;</p> <p>- курс «БЖД»: основы безопасности жизнедеятельности;</p> <p>- хореография.</p> <p>Также проводятся различные акции:</p> <p>1. «Завтрак с интересным человеком» - каждую пятницу ребята Центра встречают гостей (известных людей города и области, межрегиональные делегации), угощают вкусным завтраком с фирменным чаем и беседуют на различные темы.</p> <p>2. «Яркий Мир» - для сплочения ребят и коллектива в определенный день все приходят в одной цветовой гамме или тематике одежды и аксессуаров, что поднимает настроение и мотивирует на позитив.</p> <p>3. «Давай Дружить» - участие в сельскохозяйственных ярмарках, народных гуляниях с презентационной площадкой своей деятельности.</p>
<p>Этапы внедрения эффективной практики с указанием сроков и алгоритма действий каждого этапа</p>	<p><i>Указываются именно этапы внедрения практики с точки зрения управленческого подхода (не этапы оказания услуг целевой группе).</i></p> <p><i>Механизмы контроля качества услуг. Мониторинг результатов</i></p> <p>2009-2014: клубная деятельность без оформления юридического лица и возможности оплачивать работу специалистов – работа волонтеров и добровольцев.</p> <p>2014г.: регистрация юридического лица; формирование миссии, цели, задач, видения организации (АНО «Социальное благополучие»).</p> <p>2017г.: вхождение в Реестр поставщиков социальных услуг, открытие Центра социальной реабилитации «РАДИУС» и возможность трудоустройства специалистов с официальной заработной платой по ТД.</p> <p>2017-2023гг.: открытие трудовых мастерских с увеличением благополучателей; грантовая деятельность с возможностью закупки расходного материала, музыкального оборудования, орг.техники, спортивного инвентаря и дополнительного источника заработка для сотрудников организации</p>
<p>Локальные акты и рабочая документация, необходимые для внедрения практики и ее успешной реализации</p>	<p>Приказы, Положения, Программы реабилитации</p>
<p>Ресурсное обеспечение реализации практики (кадровые ресурсы, методические материалы, техническое оснащение, наличие специализированного оборудования и т.д.)</p>	<p>Услуги Центр предоставляет в помещениях социальной защиты населения, предоставленных на безвозмездной основе. Наличие доступной среды имеется.</p> <p>Кадровые ресурсы – в Центре работают педагоги дополнительного образования, специалисты по социальной работе, методист, психолог, психиатр, хореограф, логопед, дефектолог, инструктор по адаптивной физкультуре, игротерапевт, директор и помощник руководителя.</p> <p>В наличии имеется оргтехника, бытовая техника, кухонная мебель и утварь, сенсорное оборудование, спортивный инвентарь, музыкальные инструменты, акустическая система, световая установка, микшерный пульт с комплектом коммутации.</p> <p>Разработаны программы социально-бытовой и социокультурной реабилитации, психолого-педагогическая программа реабилитации, программа по адаптивной физической культуре.</p>

<p>Публичность</p>	<p><i>наличие информации о практике в средствах массовой информации, информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (ссылки на публикации)</i></p> <p>https://vk.com/radiuscsr https://vk.com/club210038715 https://t.me/+gXjYDIF2QtUzOThi https://t.me/radius_csr www.ul-blago.ru https://ok.ru/group/70000000843702</p>
<p>Организации – партнеры (перечень организаций, с которыми осуществляется взаимодействие при реализации практики)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. ООО «Красный Крест» 2. ООО «ХАЛТЕК-ДоАПЛ» 3. Министерство социального развития Ульяновской области 4. Региональное отделение ВОРДИ Ульяновская область 5. ОГКОУ «Школа-интернат №88 «Улыбка» 6. АО «Тепличное» 7. ОГБУК «Ульяновский областной Краеведческий музей им. И.А. Гончарова» 8. УРОО ОВМФ «Морское братство» 9. ТОС «Куликовка» 10. ТОС «Мостовая СЛОБОДА» 11. ОГАУСО ПНИ в г.Новоульяновске 12. Фонд «Мосты» 13. Региональное отделение общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями» 14. Ульяновская региональная общественная организация помощи родителям и детям «Совет родителей» 15. Клуб активных родителей 16. ОГКУ «Ульяновская спортивно-адаптивная школа» 17. Региональная спортивная общественная организация «Федерация тайского бокса – МуайТай» 18. ОГКУ «Кадровый центр Ульяновской области» 19. АНО «Физкультурно-оздоровительный центр восточных практик «Снежный лев» 20. ОГБПОУ «Ульяновский техникум отраслевых технологий и дизайна» 21. Администрация Ленинского района 22. Агентство по туризму Ульяновской области 23. МБУК «Центральная библиотечная система» 24. РОО «Ульяновская региональная Федерация спорта для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» 25. УООО ООО «Всероссийское общество инвалидов» (ВОИ). 26. Парк культуры и отдыха «Победа» 27. МАУК «Дирекция парков Ульяновска» 28. Центр Бубновского «Продвижение» 29. Региональное отделение Всероссийского военно-патриотического детско-юношеского общественного движения «ЮНАРМИЯ» 30. Агентство по развитию человеческого потенциала 31. Ассоциация общественных объединений родителей детей-инвалидов «ГАООРДИ» г.Санкт-Петербург 32. Ресурсный центр НКО 33. Союз охраны психического здоровья 34. АНО предпринимателей «Своя ферма» 35. АНО «Родные люди» 36. Ассоциация приемных семей

<p>Визуальное представление практики:</p>	<p><i>при наличии, представляется на электронном носителе либо указать постоянно действующую ссылку на размещенный материал в сети Интернет</i></p> <p>https://vk.com/wall-164258120_1233 https://youtu.be/YPs_vHkCLDU https://youtube.com/watch?v=CPux19qllSA&feature=share https://youtu.be/H4pufTxd8e4</p>
<p>презентация в формате Microsoft PowerPoint (.pptx)</p>	
<p>информационный материал для целевой группы (буклеты, брошюры и т.д.)</p>	<p>Буклеты, флаэры, брошюры</p>
<p>Фотоматериал <i>(JPG или TIFF, 300 dpi, размер фотографии больше 4 мб, не более 5 штук; фотографии должны быть цветными, четкими, отражающими тематику практики)</i></p>	



другое (указать
наименование)

Дополнительная информация

Отзывы благополучателей, специалистов-практиков (при желании)

3 отзыва в формате фотоматериала

Отзывы благополучателей-участников практик АНО «Социальное благополучие» ЦСР «Радиус»

1. Моя дочь Уланова Инна в Центр "Радиус" ходит уже 8 лет и всегда с большим удовольствием. В Центре она участия готовить и уже очень многое умеет, не смотря на какие-то отклонения. Какие красивые у них получаются рисунки, участия шить, вязать, работают на приусадебном участке и получают отличный урожай, очень много работают с речью, ведь не у каждого она поставлена. Для нас мам готовят праздники, поют, танцуют, рассказывают стихи. В общем многому научились и главное стали открытыми, послушными, исполнительными. Большая в этом заслуга наших преподавателей, им мы доверяем своих детей и знаем, что все будет отлично.

2. Я, Митрофанова Марина, в Центр «Радиус» хожу уже 3 года. С большим удовольствием мы общаемся, вяжем, шьем, рисуем, играем в бочку, гимнастикой занимаемся, ходим скандинавской ходьбой, занимаемся речью. На участке выращиваем урожай, потом его собираем. Когда стала ходить в Центр «Радиус» стала печь пирожки, лепить пельмени и вареники. Мы от друг -други учимся, друг-другу помогаем. Учимся всему благодаря нашим педагогам спасибо им, у нас все получается. У нас все получится.

3. Мой сын, Седышкин Егор, пришел в Центр «Радиус» летом 2022 года, был замкнут, стеснителен, на фоне приступов Эпилепсии с ухудшением когнитивных функций. Сейчас благодаря посещению Центра идет позитивное развитие во всех направлениях, мужские дела у него появляются, желание помогать дома, ищет себя в разного рода деятельности. Самое главное самостоятельность постепенно развивается, меня это очень радует, как маму, могу и ватрушки ему оставить допекать и бабушку накормить (может разогреть ей еду). Огромное спасибо за это всем работникам Центра «Радиус», очень нужное и благое дело делаете!!!

4. Добрый день. Семён Митрофанов посещает Центр «Радиус» несколько лет. Я этому очень рада. У него есть дело, работа, ответственность, общение. Значит, идет движение вперед. Были периоды, когда он не ходил и откатывался в своем развитии назад. За время существования Центра «Радиус» выросли и сами ребята, теперь это молодые люди и девушки, вырос и сам Центр «Радиус». И дело не только в количестве молодежи, посещающей Центр. Руководство Центра и педагоги нашли свою концепцию работы с молодыми людьми, имеющими ментальные нарушения. Здесь учатся самостоятельности. Учатся принимать решения, воплощать их в жизнь, получать реальный результат от своих действий и гордиться этими результатами. Здесь общаются, дружат, учатся взаимодействовать с другими людьми. Что приготовить, какие для этого нужно купить в магазине продукты, кому готовить, а кому поработать в теплице, что там посадить, кому шить или вязать и так далее решают сами ребята. Как в бытовых делах, так и в вопросах отдыха, например, на какое мероприятие пойти или куда поехать погулять решение принимают сами ребята. И это основная концепция. У каждого есть право выбора. Тебе покажут, помогут, а делать будешь сам. Главное - не бездельничать. Практически все родители таких детей чрезмерно опекали, закрывали от враждебного им мира, лишая самостоятельности. Педагоги Центра «Радиуса» открывают эту дверь, вручая каждому ключ и помогают развить навыки самообслуживания, общения, обрести уверенность и достоинство, найти свое место и быть счастливыми.

5. Мой сын, Трифонов Вова, ходит в Центр «Радиус» уже 5 лет. Ему очень нравится посещать Центр. Он стал более открытым, легко идет на контакт. Учимся постоянно чему-то новому. Делаем в Центре то, что не делаем дома. Очень нравится творческий труд. Рисование гуашью, по стеклу, работа с иголкой и бисером, даже шьем на машинке и еще многое другое. Занятия интересные увлекательные и разнообразные. И всегда есть право выбора. Атмосфера в Центре доброжелательная, домашняя. Очень нравится также посещать разные мероприятия: походы, музеи, театры, кинотеатры. Это очень хорошо, что таким ребятам есть куда ходить, в наш Центр «Радиус», а не сидеть дома и не развиваться. Я очень рада что у нас есть Центр «Радиус», он нам очень нужен, и мы его любим!

6. Мой сын, Евгений Жарков, несколько лет ходит в Центр «Радиус». Ему нравится, он общается с ребятами и педагогами. Он принимал участие в проекте «Невозможное возможно», учиться готовить. Нравится заниматься в типографии, шить. Нравится посещать мероприятия. Я как мама очень рада, что есть такой центр

Моя дочь, Жаркова Юлия Александровна, 1996 г. рождения, начала посещать Центр Социальной реабилитации «Радиус» в сентябре 2019г. А после случившейся Covid-19 и наши занятия перешли в дистанционный формат. Но занятия все были очень интересными и разнообразными, и всегда с обратной связью. Хотела бы сказать, когда вернулись очные посещения центра, для нас в целом все ребята и преподаватели уже стали привычными людьми.

Всегда было очень интересно в общении с ребятами и она его получала. А моя благодарность преподавателям безгранична. Ирина Владимировна и Наталья Михайловна очень добродушные, доброжелательные и неравнодушные педагоги. Они нам помогают и радуются взаимодействию друг с другом, занимаются уборкой, готовят себе еду, работают в теплице, részt поужине в магазине. Нам, родителям, они дают хорошие советы, чтобы мы больше поверили в своих детей, это очень мотивирует. Как отметить, что только благодаря нашим педагогам моя дочь теперь ходит до «Радиуса» с удовольствием, без мамы. И научилась ухаживать за собой самостоятельно (т.е. открывать и закрывать дверь, одевать и т.п.).

У каждого нашего педагога свое дело ответственности. У Ирины Владимировны - швейные машинки, швейная машинка, вышивка кружком, но главное (со слов мамы): «Мы с Ириной Владимировной много делаем». У Натальи Михайловны - необходимые нашим ребятам игровые и спортивные занятия. А какие экскурсии у нас - это конечно же экскурсия наших ребят и нас тоже.

Высокая благодарность нашим педагогам за их труд и помощь процветания центру, 15.11.22.

Ключевые слова (теги, по которым возможен поиск практики в реестре)	ЦСР_РАДИУС АНО_Социальное благополучие Инклюзия_Ульяновск Всёдляфронта_всёдля победы Своих_не_бросаем
Сведения об организации	
Название организации	<i>Полное наименование организации, сокращенное наименование организации; статус организации: ресурсный центр, опорная площадка, профессиональная стажировочная площадка, др. (при наличии)</i> Автономная некоммерческая организация содействия лицам, имеющим проблемы со здоровьем «Центр развития инновационных социальных услуг «Социальное благополучие» (АНО «Социальное благополучие»)
Контактная информация:	
юридический и фактический адрес	Юридический адрес: 432031, г. Ульяновск, ул. Ленинградская, д. 32, к. 1, кв. 44 Фактический адрес: 432001, г. Ульяновск, ул. 1-я Попова, д. 18
руководитель организации	Краснова Милена Рафаэлевна,
контактное лицо	Тимофеева Екатерина Владимировна
электронная почта	radius_csr@mail.ru
сайт организации	www.ul-blago.ru