



НОМИНАЦИЯ

Лучшая региональная практика НКО для инвалидов с детства - подростков и лиц 18+

Финалист



Название практики: «Двери в будущее»

Название НКО: Севастопольская региональная общественная организация «Объединение инвалидов с детства и членов их семей «Дом солнца»

Видеовизитка <https://youtu.be/xT4xCCpbvrg>

| | |
|---|---|
| Тематическое направление практики | Сопровождаемое проживание и социальная трудовая занятость лиц с ментальной инвалидностью старше 18 лет |
| Название практики | Двери в будущее |
| География реализации практики | Город Севастополь |
| Период внедрения практики | 2004 - 2023 |
| Целевые группы | Люди с ментальной инвалидностью старше 18 лет, их семьи |
| Проблемы и потребности целевых групп, решаемые в ходе применения практики | <p>Воспитание человека с инвалидностью сопряжено с большими трудностями для его семьи, которая сталкивается прежде всего с социальной изоляцией и нехваткой знаний и материальных средств для реабилитации особого ребенка. Один из родителей, как правило, мать, теряет работу и квалификацию, отказываясь от них в пользу ухода за ребенком. Часто происходит распад семьи, и мать вынуждена совмещать каждодневный труд по уходу за человеком с ментальной инвалидностью с попытками обеспечить себя и ребенка. Как правило, члены такой семьи находятся в тяжелом моральном состоянии, что провоцирует развитие неврозов и депрессии. После наступления порогового возраста в 18 лет ребенок формально считается взрослым, хотя ментально остается прежним, и помощь со стороны государства ограничивается для него пенсией чуть больше прожиточного минимума. Ближайшие перспективы такого человека: социальная изоляция, отсутствие работы или какого-либо вида трудовой занятости, отсутствие жизненных перспектив, невостребованность, низкий уровень жизни, опасность попадания в криминальную среду. Родители уходят, а их неприспособленные к жизни взрослые дети остаются. И поскольку в нашем регионе нет ПНИ, одна из наиболее вероятных перспектив для них – провести жизнь в психиатрической больнице.</p> <p>Наша практика открывает этим людям «окно в будущее», поскольку дает базу для развития самостоятельности и позволяет в определенной мере овладеть профессиональными навыками. Молодые люди, длительное время участвующие в наших проектах, значительно отличаются от тех, кто, имея похожие диагнозы, всю жизнь проводит в четырех стенах и ограничен общением только с родителями. Наши подопечные ведут нормальный образ жизни, соответствующий их возрасту и положению: у них есть дом, работа, обязанности и ответственность, планы на будущее и целенаправленная деятельность, досуг и общение в кругу друзей. Это главное, что необходимо человеку с ментальной инвалидностью, поскольку</p> |

| | |
|---|--|
| | <p>медицинская реабилитация во взрослом возрасте может только лишь отчасти корректировать качество жизни, в то время как педагогическая коррекция, трудотерапия и социализация могут существенно его улучшить.</p> |
| Социальная значимость и обоснованность практики | <p>Человеческие общества принято оценивать по тому, как в них реализуется отношение к «слабым» и незащищенным его подгруппам. Люди с ментальной инвалидностью относятся к самым незащищенным группам населения любой страны, поскольку даже пожаловаться на свое существование они зачастую не в состоянии. Не говоря уже о том, чтобы отстаивать свои человеческие права при их ущемлении. Поэтому практика, направленная на нормализацию жизни лиц с ментальной инвалидностью, должна иметь очень высокую социальную значимость в обществах, претендующих на звание гуманных.</p> <p>Обоснованность практики базируется на большом практическом опыте, накопленном различными НКО, работающими с данной категорией инвалидности. Найдены оптимальные виды деятельности, отработаны методики обучения подопечных бытовым и профессиональным навыкам, организации дневной занятости в специализированных ремесленных мастерских. Развиваются методики тренинга самостоятельности в условиях сопровождаемого проживания. Практика многих НКО подтверждает эффективность этих методик и то, что люди с ментальной инвалидностью могут жить нормальной жизнью в социуме при поддержке специалистов в области социальной педагогики.</p> |
| Цель практики | <p>Нормализация жизни взрослых людей с ментальной инвалидностью во всех ее аспектах: сопровождаемое проживание в мини-обществе, «работа» (трудовая социальная занятость) в инклюзивных ремесленных мастерских, организация досуга и отдыха, общение и социализация.</p> |
| Задачи | <ul style="list-style-type: none"> – Научить общаться и вести себя в обществе, принимать его правила, экологично решать конфликты. – Научить принимать самостоятельные решения, планировать свою жизнь, помочь освоить базовые бытовые навыки. – Дать начальные профессиональные навыки в области художественных ремесел, привить привычку трудиться. – Способствовать социализации в трудовом коллективе, научить взаимоподдержке и взаимовыручке. |
| Социальные результаты практики | <p>Многолетние наблюдения сотрудников и родителей показывают, что комплексные меры по нормализации жизни молодых людей с ментальной инвалидностью эффективны. Мастерские предоставляют защищенное пространство, в котором ребята могут обучаться трудовой занятости, социализироваться и самосовершенствоваться в своей работе, осваивая новые ремесленные навыки.</p> <p>В результате прохождения учебно-тренировочного курса на квартире сопровождаемого проживания ребята не только учатся самостоятельности, расширяют кругозор и развивают бытовые навыки, но и демонстрируют значительно улучшение психологического состояния. Повышается осознанность, как следствие, растет их самооценка, самостоятельность и инициативность, снижается количество конфликтов.</p> <p>Родители отмечают, что домашняя атмосфера изменяется к лучшему: они могут посвятить больше времени интересам семьи или собственному здоровью, а их дети демонстрируют более зрелое поведение и растущие навыки самообслуживания, могут оказать помощь семье.</p> <p>Включая молодых людей с ментальной инвалидностью в социум с позиции не просто благополучателей, но тех людей, которые могут принести ему пользу, мы стараемся также улучшить отношение общества к ним, и оно постепенно меняется. Вслед за изменением отношения меняется и законодательство при</p> |

| | |
|---|--|
| | <p>непосредственном и деятельном участии НКО, которые стремятся изменить правовую ситуацию относительно нашей целевой группы.</p> |
| <p>Краткое описание практики</p> | <p>Практика заключается в обеспечении системной работы, которая способствует комплексной нормализации жизни молодых людей с ментальной инвалидностью: проживание, трудоузанность, творчество, досуг и дружеское общение при поддержке специалистов. Применяются технологии социальной диагностики (изучается информация о клиентах и условиях их жизнедеятельности для разработки программы помощи), защиты, абилитации и реабилитации (комплексно восстанавливаются или налаживаются связи и отношения с социумом, утраченные или не развитые человеком вследствие его инвалидности). Услуги оказываются в полустационарной форме. Организованы дневная занятость в трудовых инклюзивных мастерских, учебное сопровождаемое проживание в специальных квартирах при поддержке сотрудников, отдых и досуг. Услуги оказываются на постоянной основе. Более подробно познакомиться с практикой, отзывами семей, методическими разработками и другой информацией можно по ссылке: https://domsolnca.org/, https://vk.com/domsolnca.sevastopol</p> |
| <p>Этапы внедрения эффективной практики с указанием сроков и алгоритма действий каждого этапа</p> | <p>1 этап – Формирование группы подопечных и работа с ними в режиме дневного центра пребывания, развитие коммуникативных навыков, усвоение правил поведения, рабочей дисциплины и ритма жизни, развивающие занятия. 2-3 месяца.</p> <p>2 этап – Переход к работе в ремесленной мастерской: выбор одного или нескольких направлений занятий, обучение простым ремесленным навыкам, изготовление изделий. Организация отдыха и досуга. Сроки от 2-3 месяцев до полугода.</p> <p>3 этап – Учебно-тренировочное сопровождаемое проживание с сохранением занятий в ремесленных мастерских в рабочее время. Освоение бытовых навыков, развитие самостоятельности. Несколько курсов по 3-4 месяца в зависимости от тяжести нарушений.</p> <p>4 этап – Постоянное сопровождаемое проживание, трудовая занятость в ремесленных мастерских. Нормализация жизни с максимальным приближением к образу жизни нормотипичных сверстников.</p> <p>Мониторинг результатов осуществляется путем ведения учета всех достижений наших подопечных. Для этого разработаны индивидуальные планы, анкеты по оценке навыков. Для обучения навыкам используются так называемые технологические карты, которые разрабатываются индивидуально для каждого подопечного, по мере перехода к более сложным навыкам карты меняются. Мы также регулярно проводим консультации с родителями, которые дают нам информацию о том, как наша деятельность отражается на поведении подопечных в домашних условиях, их взаимоотношениях с родственниками.</p> <p>Качество оказываемых услуг оценивается путем анализа состояния подопечных, их внешнего вида, анализа их разговоров между собой и с сотрудниками, опросов родителей об их удовлетворенности либо неудовлетворенности оказанными услугами.</p> <p><i>Указываются именно этапы внедрения практики с точки зрения управленческого подхода (не этапы оказания услуг целевой группе). Механизмы контроля качества услуг. Мониторинг результатов</i></p> |
| <p>Локальные акты и рабочая документация, необходимые для внедрения практики и ее успешной реализации</p> | <p>Шаблон индивидуального плана развития навыков, шаблон технологической карты освоения навыков, журнал учета изменений в освоении навыка, журнал учета консультаций родителей.</p> |

| | |
|---|---|
| Ресурсное обеспечение реализации практики (кадровые ресурсы, методические материалы, техническое оснащение, наличие специализированного оборудования и т.д.) | <p>Кадровые ресурсы: 1 сотрудник в мастерской (мастер) в расчете на 4-5 подопечных, 2 сотрудника в квартире сопровождаемого проживания в расчете на 4 человек. Техническое оснащение квартиры должно соответствовать обычным условиям жизни и включать в себя необходимую бытовую технику и посуду, мебель и постельное белье.</p> <p>Техническое оснащение мастерской зависит от ее специализации, однако все оборудование должно отвечать запросам мастерской и быть сертифицированным. Например, для работы керамической мастерской необходимо иметь глиномялку и печь для обжига глины, без которых работа представляет значительную сложность и будет менее эффективна, в то время как гончарный круг или сушильный шкаф лишь расширят спектр возможностей. Для успешной работы необходимы средства визуальной поддержки (магнитная доска и магниты для планирования дня, карточки для составления списка продуктов и похода в магазин, планшеты для эффективного ухода за одеждой, на которых карточками отмечается степень ее чистоты, адаптированные рецепты блюд и т.д.), а также средства для измерения времени (электронные часы для ориентации во времени, песочные часы для обучения эффективной личной гигиене, кухонный таймер).</p> |
| Публичность | <p>https://vk.com/domsolnca.sevastopol domsolnca.org</p> <p><i>наличие информации о практике в средствах массовой информации, информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (ссылки на публикации)</i></p> |
| Организации – партнеры (перечень организаций, с которыми осуществляется взаимодействие при реализации практики) | СРОО «Особые дети», Севастополь |
| Визуальное представление практики: | при наличии, представляется на электронном носителе либо указать постоянно действующую ссылку на размещенный материал в сети Интернет |
| презентация в формате Microsoft PowerPoint (.pptx) | Дом солнца_двери в будущее-1.pdf Файл в приложении |
| информационный материал для целевой группы (буклеты, брошюры и т.д.) | https://domsolnca.org/?page_id=4894 https://domsolnca.org/wp-content/uploads/2023/05/April-2023.pdf |
| Фотоматериал (JPG или TIFF, 300 dpi, размер фотографии больше 4 мб, не более 5 штук; фотографии должны быть цветными, четкими, отражающими тематику практики) | Фотографии в приложении |
| другое (указать наименование) | |
| Дополнительная информация | |
| Отзывы благополучателей, специалистов-практиков (при желании) | 3 отзыва в формате фотоматериала |

| | |
|--|---|
| | <p>Моя дочка уже 20 лет занимается в НКО «Дом солнца».</p> <p>От всей души хочу поблагодарить нашего руководителя и весь коллектив волонтеров, занимающихся с нашими особенными ребятами, за их самоотверженный труд.</p> <p>Работа требует огромного терпения. Дети наши сложенные, с разными характерами. Тем не менее, преподаватели находят подход к каждому.</p> <p>За эти годы дочка научилась многому, но особенно важен для наших детей проект социально-педагогического проживания. Родители не вечны. И дети должны учиться жить в обществе самостоятельно.</p> <p>Сначала Ирене было очень трудно привыкнуть к жизни по расписанию. Сейчас она перестать не может, когда пойдет на квартиру, старается вычленивать все свои обязанности и обязанности. Каждый день звонит и рассказывает о своих достижениях и успехах.</p> <p>Жизненный поклон всем участникам к этому проекту. И очень хотелось бы перевести его на постоянную основу.</p> <p>Мамин Ивни Каранавой – Людмила Каранавой. [Каранавой]</p> <p>Отзыв о работе Семеновской региональной общественной организации «Объединение инвалидов с детства и членов их семей «Дом солнца»</p> <p>Я – мама молодого человека инвалида с детства с ментальными нарушениями. Жизнь нашей семьи неразрывно связана с общественной организацией «Дом солнца». Более 20 лет мой сын посещает эту организацию. Сначала это был Центр дневного пребывания, где при социальном сопровождении ребята учились коммуникативным и социальным умениям, занимались танцами, играли в настольные игры, участвовали в различных мероприятиях.</p> <p>Наша ребята вросли, вместе с ними росли и их потребности. Регулярно и активно организации всегда нужны новые рабочие места работы, приехали в помощь, активную помощь, спонсоры, грантодатели, учителя и ученики сами эти главные цели – держать открытым, когда родители с детства инвалиды и инвалиды, которые не могут работать, тяжело. Бронирование для своих родителей с детьми.</p> <p>Сейчас, пройдя с организацией более чем 20 летний совместный путь, я с уверенностью могу сказать, что у нас все (даже самые смелые) планы. Наши уже вросшие, дети имеют свой дом Солнца, куда они приходят каждый день, чтобы учиться, общаться и воспринимать участие, чтобы просто жить – общаться, работать, отдыхать, проводить эту жизнь во всем ее многообразии. Не представляю себе, как бы это изменилось, если бы не было организации «Дом солнца», если бы в свое время не было бы единого информационного центра, где бы дети с рождения и до старости жили бы и развивались бы в комфортных условиях и заботе об инвалидах.</p> <p>Всем вместе нам удалось то, что невозможно было сделать в одиночку. И от души хочу сказать, в такой организации, в такой семье Солнца есть место, где всем нам хорошо!</p> <p>Ольга Страхова Ольга.</p> <p>В течение 20 лет моя дочь, Ирина, посещает региональный центр «Дом Солнца». Всегда с большим удовольствием и интересом участвовала в мероприятиях и тренингах. Всегда была благодарна всем сотрудникам центра «Дом Солнца» за помощь и поддержку. Было трудно привыкнуть к жизни в организации, но сейчас она чувствует себя комфортно и уверенно. Я очень благодарна всем сотрудникам центра «Дом Солнца» за помощь и поддержку. Спасибо, всем, кто работает в организации «Дом Солнца».</p> <p>Спасибо, всем, кто работает в организации «Дом Солнца».</p> <p>19.04.2020</p> |
| <p>Ключевые слова (теги, по которым возможен поиск практики в реестре)</p> | <p>Сопровождаемое проживание, защищенная мастерская, социальная трудовая занятость, нормализация жизни</p> |
| <p>Сведения об организации</p> | |
| <p>Название организации</p> | <p>Севастопольская региональная общественная организация «Объединение инвалидов с детства и членов их семей «Дом солнца» (СРОО «Дом солнца»)</p> |
| <p>Контактная информация:</p> | |
| <p>юридический и фактический адрес</p> | <p>Севастополь, 299055, ул. Хрусталева, 143</p> |
| <p>руководитель организации</p> | <p>Васечкина Елена Федоровна,</p> |
| <p>контактное лицо</p> | <p>Страхова Ольга Алексеевна,</p> |
| <p>электронная почта</p> | <p>cpdi@rambler.ru</p> |
| <p>сайт организации</p> | <p>domsolnca.org</p> |